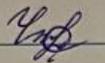


СОГЛАСОВАНО:

методист

Чукотаева Г.Ж.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ДТКП «Ясли-сад «Пчёлка»

по образованию по Глубоковскому району

Управления образования ВКО

Мусина Н.Б.

Протоколу №1 педагогического

заседания от 31 августа 2023 года



Дене тәрбиесі бойынша

ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ ЖОСПАР

Инструктор

по физической культуре: **Шехавцов И.М.**

п.Глубокое

Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения

Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО

Группа - старшая группа №1 «Сказка»

Возраст детей –4-х лет

На какой период составлен план – сентябрь 2023 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Сентябрь 2023 г.	Физическая культура	<p>Общеразвивающие упражнения. Поднимание руки вперед, в стороны, вверх, отведение рук за спину из положения стоя.</p> <p>движения:</p> <p>Ходьба. Ходьба в колонне по одному, в чередовании с бегом, прыжками, соблюдение правильной осанки</p> <p>Бег. Обычный бег; на носках. Непрерывный бег в медленном темпе в течение 1-1,5 минут.</p> <p>Прыжки. Прыжки на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой); на двух ногах с продвижением вперед на расстояние 2-3 метра, прыжки на месте с поворотами направо, налево.</p> <p>Метание, бросание, ловля. Катание мячей, обручей друг другу между предметами. Бросание мяча друг другу снизу и ловля его (на расстоянии 1,5 метра). Метание предметов на дальность (не менее 3,5-6,5 метра).</p> <p>Ползание, лазанье. Ползание на четвереньках по прямой на расстояние до 8 метров между предметами. Ползание на четвереньках, опираясь на стопы и ладони. Подлезание под веревку, поднятую на высоту 50 сантиметров правым и левым боком вперед. Пролезание в обруч.</p> <p>Равновесие. Ходьба между линиями (расстояние 15 сантиметров), по линии, веревке. Перешагивание предметов, повороты с мешочком на голове. Сохранение равновесия, стоя на носках, руки вверх.</p> <p>Построение, перестроение. Построение в колонну по одному.</p> <p>Музыкально-ритмические упражнения.</p> <p>Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением.</p>

Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения

Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО

Группа – старшая группа №1 «Сказка»

Возраст детей –4-х лет

На какой период составлен план – октябрь 2023 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Октябрь 2023 г.	Физическая культура	<p>Общеразвивающие упражнения. Выполнение поворотов в стороны, держа руки на поясе, разводя их в стороны, наклоны влево, вправо, вперед. Поднимание на носки.</p> <p>Основные движения:</p> <p>Ходьба. Ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону (направо и налево)</p> <p>Бег бег на 40-50 метров со средней скоростью в чередовании с ходьбой.</p> <p>Прыжки. Прыжки: ноги вместе, ноги врозь, на одной ноге (на правой и левой поочередно).</p> <p>Метание, бросание, ловля. бросание мячей друг другу снизу, из-за головы и ловить их (на расстоянии 1,5 метра)</p> <p>Ползание, лазанье. Подлезание под веревку, поднятую на высоту 50 сантиметров правым и левым боком вперед. Пролезание в обруч.</p> <p>Равновесие. Перешагивание предметов, повороты с мешочком на голове. Сохранение равновесия, стоя на носках, руки вверх.</p> <p>Построение, перестроение. Построение в колонну по одному, по два, по три</p> <p>Музыкально-ритмические упражнения.</p> <p>Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением.</p>

Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения

Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО

Группа – старшая группа №1 «Сказка»

Возраст детей – 4-х лет

На какой период составлен план – ноябрь 2023 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Ноябрь 2023 г.	Физическая культура	<p>Общеразвивающие упражнения. Поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс, руки перед грудью; размахивать руками вперед – назад; выполнять круговые движения руками, согнутыми в локтях</p> <p>Основные движения:</p> <p>Ходьба: ходить в колонне по одному, в чередовании с бегом, прыжками, с изменением направления, темпа, координация движений рук и ног.</p> <p>Бег: бег с ускорением и замедлением темпа</p> <p>Прыжки: прыгать через 4-5 линий (расстояние между линиями 40-50 сантиметров)</p> <p>Метание, бросание, ловля: перебрасывать мячи двумя руками и одной рукой из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра)</p> <p>Ползание, лазанье: ползать по гимнастической скамейке на животе</p> <p>Равновесие: ходить между линиями (расстояние 15 сантиметров)</p> <p>Построение, перестроение: строиться в колонну по одному, в шеренгу, круг</p> <p>Музыкально-ритмические упражнения. Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением.</p>

Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения

Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО

Группа – старшая группа №1 «Сказка»

Возраст детей – 4-х лет

На какой период составлен план – декабрь 2023 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Декабрь 2023 г.	Физическая культура	<p>Общеразвивающие упражнения. Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать</p> <p>Основные движения:</p> <p>Ходьба: ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону (направо и налево)</p> <p>Бег: бегать с разными заданиями: бег с ускорением и замедлением темпа, со сменой ведущего</p> <p>Прыжки: прыгать с короткой скакалкой</p> <p>Метание, бросание, ловля: бросать мяч вверх и ловить его двумя руками (3-4 раза подряд)</p> <p>Ползание, лазанье: лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимся шагом</p> <p>Равновесие: ходить по наклонной доске вверх и вниз (ширина 2 сантиметра, высота 30–35 сантиметров)</p> <p>Построение, перестроение: перестраиваться в звенья по два, по три</p> <p>Музыкально-ритмические упражнения.</p> <p>выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку.</p>

Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения

Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО

Группа – старшая группа №1 «Сказка»

Возраст детей – 4-х лет

На какой период составлен план – январь 2024 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Январь 2024 г.	Физическая культура	<p>Общеразвивающие упражнения. Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов</p> <p>Основные движения:</p> <p>Ходьба: ходить на наружных сторонах стоп, мелким и широким шагом</p> <p>Бег: бегать на носках, с высоким подниманием колен</p> <p>Прыжки: прыгать: ноги вместе, ноги врозь, на одной ноге (на правой и левой поочередно)</p> <p>Метание, бросание, ловля: катание обручей друг другу</p> <p>Ползание, лазанье: ползать на четвереньках по прямой на расстояние до 10 метров между предметами</p> <p>Равновесие: ходьба по гимнастической скамейке, бревну (с перешагиванием предметов, повороты с мешочком на голове, руки в стороны)</p> <p>Построение, перестроение: повороты направо, налево, кругом</p> <p>Музыкально-ритмические упражнения.</p> <p>Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением.</p>

Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения

Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО

Группа – старшая группа №1 «Сказка»

Возраст детей – 4-х лет

На какой период составлен план – февраль 2024 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Февраль 2024 г.	Физическая культура	<p>Общеразвивающие упражнения. Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов</p> <p>Основные движения:</p> <p>Ходьба: ходить на наружных сторонах стоп, мелким и широким шагом</p> <p>Бег: бегать на носках, с высоким подниманием колен</p> <p>Прыжки: прыгать: ноги вместе, ноги врозь, на одной ноге (на правой и левой поочередно)</p> <p>Метание, бросание, ловля: катание обручей друг другу</p> <p>Ползание, лазанье: ползать на четвереньках по прямой на расстояние до 10 метров между предметами</p> <p>Равновесие: ходьба по гимнастической скамейке, бревну (с перешагиванием предметов, повороты с мешочком на голове, руки в стороны)</p> <p>Построение, перестроение: повороты направо, налево, кругом</p> <p>Музыкально-ритмические упражнения.</p> <p>Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением.</p>

Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения

Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО

Группа - старшая группа №1 «Сказка»

Возраст детей –4-х лет

На какой период составлен план – март 2024 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Март 2024 г.	Физическая культура	<p>Общеразвивающие упражнения. Сгибать ногу в колене, выпрямлять вперед, снова сгибать и опускать</p> <p>Основные движения: Ходьба: ходить мелким и широким шагом Бег: бег с ускорением и замедлением темпа Прыжки: прыгать с высоты 20-25 сантиметров Метание, бросание, ловля: метать предметы на дальность (не менее 3,5-6,5 метра) Ползание, лазанье: ползать на четвереньках по прямой на расстояние до 10 метров между предметами Равновесие: перешагивать через рейки лестницы Построение, перестроение: размыкание и смыкание Музыкально-ритмические упражнения. Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением.</p>

Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения

Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО

Группа – старшая группа №1 «Сказка»

Возраст детей – 4-х лет

На какой период составлен план – апрель 2024 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Апрель 2024 г.	Физическая культура	<p>Общеразвивающие упражнения. Переступить приставным шагом в сторону, опираясь пятками о палку, канат, носками о пол</p> <p>Основные движения:</p> <p>Ходьба: ходьба с чередованием с бегом, прыжками</p> <p>Бег: бегать на 40-50 метров со средней скоростью в чередовании с ходьбой.</p> <p>Прыжки: прыгать с короткой скакалкой</p> <p>Метание, бросание, ловля: бросать мячи друг другу снизу</p> <p>Ползание, лазанье: поднятую на высоту 50 сантиметров правым и левым боком вперед</p> <p>Равновесие: ходить по наклонной доске вверх и вниз (ширина 2 сантиметра, высота 30–35 сантиметров)</p> <p>Построение, перестроение: равнение по ориентирам; повороты направо, налево, кругом</p> <p>Музыкально-ритмические упражнения.</p> <p>Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением.</p>

Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения

Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО

Группа – старшая группа №1 «Сказка»

Возраст детей – 4-х лет

На какой период составлен план – май 2024 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Май 2024 г.	Физическая культура	<p>Общеразвивающие упражнения. Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны упражнения с предметами и без предметов</p> <p>Основные движения:</p> <p>Ходьба: ходить на наружных сторонах стоп, мелким и широким шагом</p> <p>Бег: бегать на носках, с высоким подниманием колен</p> <p>Прыжки: прыгать: ноги вместе, ноги врозь, на одной ноге (на правой и левой поочередно)</p> <p>Метание, бросание, ловля: катание обручей друг другу</p> <p>Ползание, лазанье: ползать на четвереньках по прямой на расстояние до 10 метров между предметами</p> <p>Равновесие: ходьба по гимнастической скамейке, бревну (с перешагиванием предметов, повороты с мешочком на голове, руки в стороны)</p> <p>Построение, перестроение: повороты направо, налево, кругом</p> <p>Музыкально-ритмические упражнения.</p> <p>Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением.</p>