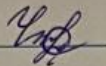


СОГЛАСОВАНО:

методист

Чукотаева Г.Ж.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ДТКП «Ясли-сад «Пчёлка»

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение по Глубоковскому району

Муниципального управления образования ВКО

Мусина Н.Б.

Протоколу №1 педагогического

заседания от 31 августа 2023 года



Дене тәрбиесі бойынша

ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ ЖОСПАР

Инструктор

по физической культуре: **Шехавцов И.М.**

п.Глубокое

Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения

Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО

Группа – средняя группа №3 «Қарлығаш» (Разновозрастная)

Возраст детей – 3-х лет

На какой период составлен план – сентябрь 2023 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Сентябрь 2023г.	Физическая культура	Общеразвивающие упражнения. Учить выполнять упражнения вместе с педагогом, используя зрительные, ориентиры, словесные указания в игровой форме (имитация движений животных). Основные движения: Ходьба. Формирование навыков свободной ходьбы с выполнением определенных заданий: в колонне по одному, друг за другом, с высоким подниманием колен, координирование движения рук и ног, Бег. Формирование навыков бега с выполнением определенных заданий: в колонне по одному, друг за другом, на носочках, координирование движения рук и ног, Прыжки. Формирование техники прыжка в длину с места, в плоский обруч, лежащий на земле; Метание, бросание, ловля. Формирование навыков катания мячей друг другу с расстояния 1,5–2 метра в положении сидя, ноги врозь. Метание в горизонтальную цель. Ползание, лазанье. Формирование навыков ползания в прямом направлении на расстояние 4–6 метров, "змейкой", между расставленными предметами, Равновесие. Формирование навыков ходьбы по наклонной доске (20-30 сантиметров), по бревну, сохраняя равновесие; Перестроение. Формирование навыков построения в круг. Проведение закаливающих процедур. Возраст 2 года: Общеразвивающие упражнения. Повороты (вправо-лево), скрещивание рук перед грудью и разведение их в сторону, хлопки перед собой, сжимание и разжимание пальцев Основные движения: Ходьба. Ходить в разные стороны и в заданном направлении по кругу, с разным положением рук Бег. В разном темпе, между предметами по кругу Прыжки. Прыгать на двух ногах с продвижением вперед до предмета (10-15 сантиметров) Метание, бросание, ловля. Двумя руками разными способами из разных положений Ползание, лазанье. Под различные предметы: веревочка, по дорожке. Равновесие. Ходьба по прямой дорожке

Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения

Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО

Группа – средняя группа №3 «Қарлығаш» (Разновозрастная)

Возраст детей – 3-х лет

На какой период составлен план – октябрь 2023 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Октябрь 2023г.	Физическая культура	Общеразвивающие упражнения. Учить выполнять упражнения вместе с педагогом, используя зрительные, ориентиры, словесные указания в игровой форме (имитация движений животных). Основные движения: Ходьба. Формирование навыков свободной ходьбы с выполнением определенных заданий: в колонне по одному, друг за другом, с высоким подниманием колен, координирование движения рук и ног, Бег. Формирование навыков бега с выполнением определенных заданий: в колонне по одному, друг за другом, на носочках, координирование движения рук и ног, Прыжки. Формирование техники прыжка в длину с места, в плоский обруч, лежащий на земле; Метание, бросание, ловля. Формирование навыков катания мячей друг другу с расстояния 1,5–2 метра в положении сидя, ноги врозь. Метание в горизонтальную цель. Ползание, лазанье. Формирование навыков ползания в прямом направлении на расстояние 4–6 метров, "змейкой", между расставленными предметами, Равновесие. Формирование навыков ходьбы по наклонной доске (20-30 сантиметров), по бревну, сохраняя равновесие; Перестроение. Формирование навыков построения в круг. Проведение закаливающих процедур. Возраст 2 года: Общеразвивающие упражнения. Повороты (вправо-лево), скрещивание рук перед грудью и разведение их в сторону, хлопки перед собой, сжимание и разжимание пальцев Основные движения: Ходьба. Ходить в разные стороны и в заданном направлении по кругу, с разным положением рук Бег. В разном темпе, между предметами по кругу Прыжки. Прыгать на двух ногах с продвижением вперед до предмета (10-15 сантиметров) Метание, бросание, ловля. Двумя руками разными способами из разных положений Ползание, лазанье. Под различные предметы: веревочка, по дорожке. Равновесие. Ходьба по прямой дорожке Перестроение. Формирование навыков построения в круг.

Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения

Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО

Группа – средняя группа №3 «Қарлығаш» (Разновозрастная)

Возраст детей 2-3 года

На какой период составлен план – ноябрь 2023 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Ноябрь 2023 г.	Физическая культура	Общеразвивающие упражнения. Выполнение упражнения с предметами и без предметов. Основные движения: Ходьба: ходить обычно, на носках, с высоким подниманием колен, в разных направлениях: по прямой, по кругу, «змейкой», врассыпную Бег: бегать с выполнением определенных заданий: с остановкой, бегать по сигналу в указанное место Прыжки: прыгать с касанием подвешенного предмета рукой, вверх с места стоя Метание, бросание, ловля: бросать предметы на дальность (правой и левой), в вертикальную цель (высота мишени 1,2 метра) Ползание, лазанье: ползать в прямом направлении на расстояние 4–6 метров, между предметами, вокруг них, по доске Равновесие: ходить по дощечкам положенным на расстоянии 10 сантиметров одна от другой, по ребристой доске. Перестроение: Обучать умению находить свое место в строю, в круге с небольшой группой и всей группой (с помощью педагога, по зрительным ориентирам). Проведение дыхательной гимнастики. Перестроение. Совершенствовать основные движения в подвижных играх Возраст 2 года: Общеразвивающие упражнения. Повороты (вправо-лево), скрещивание рук перед грудью и разведение их в сторону, хлопки перед собой, сжимание и разжимание пальцев Основные движения: Ходьба. Стойка за педагогом, по кругу взявшись за руки Бег. Обычный, врассыпную Прыжки. Подскоки на двух ногах на месте Метание, бросание, ловля. Двумя руками разными способами из разных положений Ползание, лазанье. На четвереньках под дугой Равновесие. Ходьба по прямой дорожке Перестроение. Формирование навыков построения в круг.

Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения

Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО

Группа – средняя группа №3 «Қарлығаш» (Разновозрастная)

Возраст детей 2-3 года

На какой период составлен план – декабрь 2023 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Декабрь 2023 г.	Физическая культура	Общеразвивающие упражнения. Выполнение упражнения с вытягиванием рук вперед, в стороны, поворачивать их ладонями вверх, поднимать и опускать кисти, шевелить пальцами, сжимать и разжимать пальцы рук. Основные движения: Ходьба: ходить с выполнением заданий: взявшись за руки, держась за веревку, с остановкой, приседанием, поворотом, обходить предметы, с перешагиванием через предметы положенные на пол, медленно кружиться в обе стороны Бег: бегать с изменением темпа: в быстром (до 10 – 20 метров), без остановки в медленном темпе (в течение 50-60 секунд) Прыжки: прыгать в длину с места на расстоянии не менее 40 сантиметра Метание, бросание, ловля: Бросать мяч вверх, вниз об пол (землю), ловить его. Ползание, лазанье: ползать по наклонному модулю, через туннель Равновесие: ходить по дощечкам положенным на расстоянии 10 сантиметров одна от другой, по ребристой доске. Перестроение: Построение друг за другом, рядом друг с другом, в круг (по зрительным ориентирам)). Выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки Возраст 2 года: Общеразвивающие упражнения. Повороты (вправо-лево), скрещивание рук перед грудью и разведение их в сторону, хлопki перед собой, сжимание и разжимание пальцев Основные движения: Ходьба. Ходить в разные стороны и в заданном направлении по кругу, с разным положением рук Бег. В разном темпе, между предметами по кругу Прыжки. Прыгать на двух ногах с продвижением вперед до предмета (10-15 сантиметров) Метание, бросание, ловля. Двумя руками разными способами из разных положений Ползание, лазанье. Под различные предметы: веревочка, по дорожке. Равновесие. Ходьба по прямой дорожке Перестроение. Формирование навыков построения в круг.

Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения

Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО

Группа – средняя группа №3 «Қарлығаш» (Разновозрастная),

Возраст детей 2-3 года

На какой период составлен план – Январь 2024 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Январь 2024 г.	Физическая культура	Общеразвивающие упражнения. Учить выполнять упражнения вместе с педагогом, используя зрительные, ориентиры, словесные указания в игровой форме (имитация движений животных). Основные движения: Ходьба. Формирование навыков свободной ходьбы с выполнением определенных заданий: в колонне по одному, друг за другом, с высоким подниманием колен, координирование движения рук и ног, Бег. Формирование навыков бега с выполнением определенных заданий: в колонне по одному, друг за другом, на носочках, координирование движения рук и ног, Прыжки. Формирование техники прыжка в длину с места, в плоский обруч, лежащий на земле; Метание, бросание, ловля. Формирование навыков катания мячей друг другу с расстояния 1,5–2 метра в положении сидя, ноги врозь. Метание в горизонтальную цель. Ползание, лазанье. Формирование навыков ползания в прямом направлении на расстояние 4–6 метров, "змейкой", между расставленными предметами, Равновесие. Формирование навыков ходьбы по наклонной доске (20-30 сантиметров), по бревну, сохраняя равновесие; Перестроение. Формирование навыков построения в круг. Проведение закаливающих процедур.

Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения

Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО

Группа – средняя группа №3 «Қарлығаш» (Разновозрастная)

Возраст детей 2-3 года

На какой период составлен план – февраль 2024 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Февраль 2024 г.	Физическая культура	Общеразвивающие упражнения. Выполнение упражнения с вытягиванием рук вперед, в стороны, поворачивать их ладонями вверх, поднимать и опускать кисти, шевелить пальцами, сжимать и разжимать пальцы рук. Основные движения: Ходьба: ходить медленно кружиться в обе стороны. Бег: бегать с изменением темпа: в быстром (до 10 – 20 метров) Прыжки: прыгать в длину с места на расстоянии не менее 40 сантиметра Метание, бросание, ловля: катать мяч друг другу с расстояния 1,5–2 метра в положении сидя Ползание, лазанье: ползать в прямом направлении на расстояние 4–6 метров, между предметами Равновесие: ходьба по дощечкам положенным на расстоянии 10 сантиметров одна от другой, по ребристой доске Перестроение: Построение друг за другом Возраст 2 года: Общеразвивающие упражнения. Повороты (вправо-лево), скрещивание рук перед грудью и разведение их в сторону, хлопки перед собой, сжимание и разжимание пальцев Основные движения: Ходьба. Ходить в разные стороны и в заданном направлении по кругу, с разным положением рук Бег. В разном темпе, между предметами по кругу Прыжки. Прыгать на двух ногах с продвижением вперед до предмета (10-15 сантиметров) Метание, бросание, ловля. Двумя руками разными способами из разных положений Ползание, лазанье. Под различные предметы: веревочка, по дорожке. Равновесие. Ходьба по прямой дорожке Перестроение. Формирование навыков построения в круг.

Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения

Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО

Группа – средняя группа №3 «Карлыгаш» (Разновозрастная)

Возраст детей 2-3 года

На какой период составлен план – Март 2024 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Март 2024 г.	Физическая культура	Общеразвивающие упражнения. Выполнение упражнения с вытягиванием рук вперед, в стороны, поворачивать их ладонями вверх, поднимать и опускать кисти, шевелить пальцами, сжимать и разжимать пальцы рук. Основные движения: Ходьба: ходить с выполнением заданий: взявшись за руки, держась за веревку, с остановкой, приседанием, поворотом, обходить предметы, с перешагиванием через предметы положенные на пол, медленно кружиться в обе стороны Бег: бегать с изменением темпа: в быстром (до 10 – 20 метров), без остановки в медленном темпе (в течение 50-60 секунд) Прыжки: прыгать в длину с места на расстоянии не менее 40 сантиметра Метание, бросание, ловля: Бросать мяч вверх, вниз об пол (землю), ловить его. Ползание, лазанье: ползать по наклонному модулю, через туннель Равновесие: ходить по дощечкам положенным на расстоянии 10 сантиметров одна от другой, по ребристой доске. Перестроение: Построение друг за другом, рядом друг с другом, в круг (по зрительным ориентирам)). Выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки Возраст 2 года: Общеразвивающие упражнения. Учить выполнять упражнения вместе с педагогом, используя зрительные, ориентиры, словесные указания в игровой форме (имитация движений животных). Основные движения: Ходьба. Формирование навыков свободной ходьбы с выполнением определенных заданий: в колонне по одному, друг за другом, с высоким подниманием колен, координирование движения рук и ног, Бег. Формирование навыков бега с выполнением определенных заданий: в колонне по одному, друг за другом, на носочках, координирование движения рук и ног, Прыжки. Формирование техники прыжка в длину с места, в плоский обруч, лежащий на земле; Метание, бросание, ловля. Формирование навыков катания мячей друг другу с расстояния 1,5–2 метра в положении сидя, ноги врозь. Метание в горизонтальную цель. Ползание, лазанье. Формирование навыков ползания в прямом направлении на расстояние 4–6 метров, "змейкой", между расставленными предметами, Равновесие. Формирование навыков ходьбы по наклонной доске (20-30 сантиметров), по бревну, сохраняя равновесие;

		Перестроение. Формирование навыков построения в круг. Проведение закаливающих процедур.
--	--	---

Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения

Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО
Группа -средняя группа №3«Қарлығаш» (Разновозрастная)
Возраст детей 2-3 года
На какой период составлен план – апрель 2024 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Апрель 2024 г.	Физическая культура	Общеразвивающие упражнения. Выполнение упражнения с вытягиванием рук вперед, в стороны, поворачивать их ладонями вверх, поднимать и опускать кисти, шевелить пальцами, сжимать и разжимать пальцы рук. Основные движения: Ходьба: ходить с выполнением заданий: взявшись за руки, держась за веревку, с остановкой, приседанием, поворотом, обходить предметы, с перешагиванием через предметы положенные на пол, медленно кружиться в обе стороны Бег: бегать с изменением темпа: в быстром (до 10 – 20 метров), без остановки в медленном темпе (в течение 50-60 секунд) Прыжки: прыгать в длину с места на расстоянии не менее 40 сантиметра Метание, бросание, ловля: Бросать мяч вверх, вниз об пол (землю), ловить его. Ползание, лазанье: ползать по наклонному модулю, через туннель Равновесие: ходить по дощечкам положенным на расстоянии 10 сантиметров одна от другой, по ребристой доске. Перестроение: Построение друг за другом, рядом друг с другом, в круг (по зрительным ориентирам)). Выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки Возраст 2 года: Общеразвивающие упражнения. Учить выполнять упражнения вместе с педагогом, используя зрительные, ориентиры, словесные указания в игровой форме (имитация движений животных). Основные движения: Ходьба. Ходьба взявшись за руки, на носках, Бег. Бег с изменением направления, врассыпную, друг за другом (до 20 метров) Прыжки. Спрыгивать с высоты 10-15 сантиметров Метание, бросание, ловля. Прокатывать мяч, сидя и стоя Ползание, лазанье. Ползание под различные предметы: веревочка, по дорожке Равновесие. Формирование навыков ходьбы по наклонной доске (20-30 сантиметров), по бревну, сохраняя равновесие; Перестроение. Формирование навыков построения в круг.

Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения

Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО
Группа -средняя группа №3«Қарлығаш» (Разновозрастная)
Возраст детей 2-3 года
На какой период составлен план – май 2024 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Май 2024 г.	Физическая культура	Общеразвивающие упражнения. Выполнение упражнения с вытягиванием рук вперед, в стороны, поворачивать их ладонями вверх, поднимать и опускать кисти, шевелить пальцами, сжимать и разжимать пальцы рук. Основные движения: Ходьба: обходить предметы, с перешагиванием через предметы положенные на пол. Бег: бегать обычно, на носках, в колонне по одному, с одной стороны площадки на другую. Прыжки: прыгать вокруг предметов и между ними Метание, бросание, ловля: катание мяча между предметами, в ворота Ползание, лазанье: ползать в прямом направлении на расстояние 4–6 метров, между предметами Равновесие: по веревке, по бревну боковым приставным шагом, сохраняя равновесие Перестроение: Обучать умению находить свое место в строю, в круге с небольшой группой и всей группой (с помощью педагога, по зрительным ориентирам) Возраст 2 года: Общеразвивающие упражнения. Учить выполнять упражнения вместе с педагогом, используя зрительные, ориентиры, словесные указания в игровой форме (имитация движений животных). Основные движения: Ходьба. Ходьба с остановкой по сигналу, по извилистой. Бег. Бег непрерывно в течении 30-40 секунд, переходить от ходьбы к бегу и наоборот Прыжки. прыжки через скакалку, лежащие на полу на расстоянии (через дорожку из 2 веревок) Метание, бросание, ловля. Прокатывать мяч, сидя и стоя Ползание, лазанье. Ползание под различные предметы: веревочка, по дорожке Равновесие. Формирование навыков ходьбы по наклонной доске (20-30 сантиметров), по бревну, сохраняя равновесие; Перестроение. Формирование навыков построения в круг.