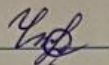


СОГЛАСОВАНО:

методист

Чукотаева Г.Ж.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ДКП «Ясли-сад «Пчёлка»

на образования по по Глубоковскому району

Управления образования ВКО

Мусина Н.Б.

Протоколу №1 педагогического

собрания от 31 августа 2023 года



Дене тәрбиесі бойынша

ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ ЖОСПАР

Инструктор

по физической культуре: **Шехавцов И.М.**

п.Глубокое

Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения

Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО

Группа – группа дошкольной подготовки №3 «Звездочки» (Разновозрастная)

Возраст детей – 4-5-ти лет

На какой период составлен план – сентябрь 2023 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Сентябрь 2023 г.	Физическая культура	Общеразвивающие упражнения. Разведение рук в стороны из положения «руки перед грудью», поднимание рук вверх и разведение в стороны из положения «руки за голову» Основные движения: Ходьба. Ходьба в колонне по одному Бег. в колонне по одному, в рассыпную Прыжки. Подпрыгивание на месте, прыжки с продвижением вперед на расстояние 3-4 метра. Метание, бросание, ловля. Катание мячей, обручей друг другу между предметами. Ползание, лазанье. Подлезание под веревку, поднятую на высоту 50 сантиметров правым и левым боком вперед.. Равновесие. Перешагивание предметов, повороты с мешочком на голове.. Построение, перестроение. Построение в колонну по одному. Музыкально-ритмические упражнения. Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением. Возраст 4-х лет Общеразвивающие упражнения. Поднимание руки вперед, в стороны, вверх, отведение рук за спину из положения стоя. движения: Ходьба. Ходьба в колонне по одному, в чередовании с бегом, прыжками, соблюдение правильной осанки Бег. Обычный бег; на носках. Прыжки. Прыжки на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой); Метание, бросание, ловля.. Бросание мяча друг другу снизу и ловля его (на расстоянии 1,5 метра). Ползание, лазанье. Ползание на четвереньках по прямой на расстояние до 8 метров между предметами. Равновесие. Перешагивание предметов, повороты с мешочком на голове. Сохранение равновесия, стоя на носках, руки вверх. Построение, перестроение. Построение в колонну по одному. Музыкально-ритмические упражнения. Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением.

Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения

Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО

Группа – группа дошкольной подготовки №3 «Звездочки» (Разновозрастная)

Возраст детей – 4-5-ти лет

На какой период составлен план – Октябрь 2023 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Октябрь 2023 г.	Физическая культура	Общеразвивающие упражнения. Поднимание рук со сцепленными в замок пальцами, передача меча над головой Основные движения: Ходьба. Ходить высоко поднимая колени, с перешагиванием через предметы. Бег. Бегать парами, змейкой между предметами. Прыжки. Прыгать на двух ногах с мешочком, зажатым между коленями Метание, бросание, ловля. Прокатывание мяча между предметами, поставленными в ряд, и бросок мяча Ползание, лазанье. Пере ползание через препятствие Равновесие. Перешагивание предметов, повороты с мешочком на голове.. Построение, перестроение. Построение в шеренгу, равнение на вытянутые руки в колонне Музыкально-ритмические упражнения. Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением. Спортивные упражнения и игры: элементы футбола, прокатывать мяч в прямом направлении Возраст 4-х лет Общеразвивающие упражнения. Выполнение поворотов в стороны, держа руки на поясе, разводя их в стороны, наклоны влево, вправо, вперед. Поднимание на носки. Основные движения: Ходьба. Ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону (направо и налево) Бег бег на 40-50 метров со средней скоростью в чередовании с ходьбой. Прыжки. Прыжки: ноги вместе, ноги врозь, на одной ноге (на правой и левой поочередно). Метание, бросание, ловля. бросание мячей друг другу снизу, из-за головы и ловить их (на расстоянии 1,5 метра) Ползание, лазанье.. Подлезание под веревку, поднятую на высоту 50 сантиметров правым и левым боком вперед. Пролезание в обруч. Равновесие. Перешагивание предметов, повороты с мешочком на голове. Сохранение равновесия, стоя на носках, руки вверх. Построение, перестроение. Построение в колонну по одному, по два, по три

Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения

Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО

Группа – группа предшкольной подготовки №3 «Звездочки» (Разновозрастная)

Возраст детей – 4-5-ти лет

На какой период составлен план – ноябрь 2023 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Ноябрь 2023 г.	Физическая культура	Общеразвивающие упражнения. Поднимание рук со сцепленными в замок пальцами, передача меча над головой Основные движения: Ходьба. Ходить высоко поднимая колени, с перешагиванием через предметы. Бег. Бегать парами, змейкой между предметами. Прыжки. Прыгать на двух ногах с мешочком, зажатым между коленями Метание, бросание, ловля. Прокатывание мяча между предметами, поставленными в ряд, и бросок мяча Ползание, лазанье. Пере ползание через препятствие Равновесие. Перешагивание предметов, повороты с мешочком на голове.. Построение, перестроение. Построение в шеренгу, равнение на вытянутые руки в колонне Музыкально-ритмические упражнения. Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением. Спортивные упражнения и игры: элементы футбола, прокатывать мяч в прямом направлении Возраст 4-х лет Общеразвивающие упражнения. Поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс, руки перед грудью; размахивать руками вперед – назад; выполнять круговые движения руками, согнутыми в локтях Основные движения: Ходьба: ходить в колонне по одному, в чередовании с бегом, прыжками, с изменением направления, темпа, координация движений рук и ног. Бег: бег с ускорением и замедлением темпа Прыжки: прыгать через 4-5 линий (расстояние между линиями 40-50 сантиметров) Метание, бросание, ловля: перебрасывать мячи двумя руками и одной рукой из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра) Ползание, лазанье: ползать по гимнастической скамейке на животе Равновесие: ходить между линиями (расстояние 15 сантиметров)

Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения

Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО

Группа – группа предшкольной подготовки №3 «Звездочки» (Разновозрастная)

Возраст детей – 4-5-ти лет

На какой период составлен план – декабрь 2023 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Декабрь 2023 г.	Физическая культура	Общеразвивающие упражнения. Поднимание рук со сцепленными в замок пальцами, передача мяча над головой Основные движения: Ходьба. Ходить в колонне по одному, по двое, по трое. Бег. Бегают с разной скоростью - медленно, быстро, в среднем темпе. Прыжки. Прыгать в высоту с места Метание, бросание, ловля. Прокатывание мяча между предметами, поставленными в ряд, и бросок мяча Ползание, лазанье. Ползать на четвереньках (расстояние 3–4 метра), толкая головой мяч Равновесие. По скамейке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку перед собой или за спиной Построение, перестроение. Построение в шеренгу, равнение на вытянутые руки в колонне Музыкально-ритмические упражнения. Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением. Спортивные упражнения и игры: элементы футбола, прокатывать мяч в прямом направлении Возраст 4-х лет Общеразвивающие упражнения. Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать Основные движения: Ходьба: ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону (направо и налево) Бег: бегать с разными заданиями: бег с ускорением и замедлением темпа, со сменой ведущего Прыжки: прыгать с короткой скакалкой Метание, бросание, ловля: бросать мяч вверх и ловить его двумя руками (3-4 раза подряд) Ползание, лазанье: лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимся шагом Равновесие: ходить по наклонной доске вверх и вниз (ширина 2 сантиметра, высота 30–35 сантиметров) Построение, перестроение: перестраиваться в звенья по два, по три

Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения

Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО

Группа – группа дошкольной подготовки №3 «Звездочки» (Разновозрастная)

Возраст детей – 4-5-ти лет

На какой период составлен план – январь 2024 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Январь 2024 г.	Физическая культура	Общеразвивающие упражнения. Поднимание рук со сцепленными в замок пальцами, передача меча над головой Основные движения: Ходьба. Ходить с поворотом в другую сторону. Бег. Бег с преодолением препятствий в естественных условиях. Прыжки. Прыжки из обруча в обруч на расстоянии 40 сантиметров на одной и на двух ногах Метание, бросание, ловля. Бросать мяч вверх, через шнур и ловить двумя руками Ползание, лазанье. Ползать по гимнастической скамейке, опираясь на предплечья и колени Равновесие. По скамейке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку перед собой или за спиной Построение, перестроение. Построение в шеренгу, равнение на вытянутые руки в колонне Музыкально-ритмические упражнения. Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением. Спортивные упражнения и игры: элементы футбола, прокатывать мяч в прямом направлении Возраст 4-х лет Общеразвивающие упражнения. Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов Основные движения: Ходьба: ходить на наружных сторонах стоп, мелким и широким шагом Бег: бегать на носках, с высоким подниманием колен Прыжки: прыгать: ноги вместе, ноги врозь, на одной ноге (на правой и левой поочередно) Метание, бросание, ловля: катание обручей друг другу Ползание, лазанье: ползать на четвереньках по прямой на расстояние до 10 метров между предметами Равновесие: ходьба по гимнастической скамейке, бревну (с перешагиванием предметов, повороты с мешочком на голове, руки в стороны) Построение, перестроение: повороты направо, налево, кругом

		Музыкально-ритмические упражнения. Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением.
--	--	--

Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения

Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО

Группа – группа предшкольной подготовки №3 «Звездочки» (Разновозрастная)

Возраст детей – 4-5-ти лет

На какой период составлен план – февраль 2024 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Февраль 2024 г.	Физическая культура	Общеразвивающие упражнения. Поднимание рук со сцепленными в замок пальцами, передача меча над головой Основные движения: Ходьба. Ходить с перешагиванием через скакалку, в разном темпе Бег. Бег с разной скоростью - медленно, быстро, в среднем темпе непрерывный бег 1,5-2 минуты Прыжки. Перепрыгивать через шнуры, линии, попеременно на правой и левой ноге Метание, бросание, ловля. Перебрасывать мяч друг другу двумя руками из-за головы (расстояние 1,5–2 метра) Ползание, лазанье. Перелезать через несколько предметов подряд, пролезать в обруч разными способами Равновесие. По скамейке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку перед собой или за спиной Построение, перестроение. Построение в шеренгу, равнение на вытянутые руки в колонне Музыкально-ритмические упражнения. Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением. Спортивные упражнения и игры: элементы футбола, прокатывать мяч в прямом направлении Возраст 4-х лет Общеразвивающие упражнения. Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов Основные движения: Ходьба: ходить на наружных сторонах стоп, мелким и широким шагом Бег: бегать на носках, с высоким подниманием колен Прыжки: прыгать: ноги вместе, ноги врозь, на одной ноге (на правой и левой поочередно) Метание, бросание, ловля: катание обручей друг другу Ползание, лазанье: ползать на четвереньках по прямой на расстояние до 10 метров между предметами Равновесие: ходьба по гимнастической скамейке, бревну (с перешагиванием предметов, повороты с мешочком на голове, руки в стороны) Построение, перестроение: повороты направо, налево, кругом

		Музыкально-ритмические упражнения. Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением.
--	--	--

Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения

Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО

Группа – группа предшкольной подготовки №3 «Звездочки» (Разновозрастная)

Возраст детей – 4-5-ти лет

На какой период составлен план – март 2024 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Март 2024 г.	Физическая культура	Ходьба. Ходить с остановкой по сигналу взрослого. Бег. Бег на дистанцию 100–120 метров в чередовании с ходьбой Прыжки. Перепрыгивать через шнуры, линии, попеременно на правой и левой ноге Метание, бросание, ловля. Вести мяч между предметами двумя руками (расстояние 4 метра) Ползание, лазанье. Лазать по гимнастической стенке с изменением темпа и переходом от одной гимнастической стенке к другой Равновесие. По скамейке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку перед собой или за спиной Построение, перестроение. Построение в шеренгу, равнение на вытянутые руки в колонне Музыкально-ритмические упражнения. Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением. Спортивные упражнения и игры: элементы футбола, прокатывать мяч в прямом направлении Возраст 4-х лет Общеразвивающие упражнения. Сгибать ногу в колене, выпрямлять вперед, снова сгибать и опускать Основные движения: Ходьба: ходить мелким и широким шагом Бег: бег с ускорением и замедлением темпа Прыжки: прыгать с высоты 20-25 сантиметров Метание, бросание, ловля: метать предметы на дальность (не менее 3,5-6,5 метра) Ползание, лазанье: ползать на четвереньках по прямой на расстояние до 10 метров между предметами Равновесие: перешагивать через рейки лестницы Построение, перестроение: размыкание и смыкание Музыкально-ритмические упражнения. Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением.

Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения

Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО

Группа – группа дошкольной подготовки №3 «Звездочки» (Разновозрастная)

Возраст детей – 4-5-ти лет

На какой период составлен план – апрель 2024 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Апрель 2024 г.	Физическая культура	Ходьба. Ходить с остановкой по сигналу взрослого. Бег. Бег на дистанцию 100–120 метров в чередовании с ходьбой Прыжки. Перепрыгивать через шнуры, линии, попеременно на правой и левой ноге Метание, бросание, ловля. Вести мяч между предметами двумя руками (расстояние 4 метра) Ползание, лазанье. Лазать по гимнастической стенке с изменением темпа и переходом от одной гимнастической стенке к другой Равновесие. По скамейке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку перед собой или за спиной Построение, перестроение. Построение в шеренгу, равнение на вытянутые руки в колонне Музыкально-ритмические упражнения. Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением. Спортивные упражнения и игры: элементы футбола, прокатывать мяч в прямом направлении Возраст 4-х лет Общеразвивающие упражнения. Переступать приставным шагом в сторону, опираясь пятками о палку, канат, носками о пол Основные движения: Ходьба: ходьба с чередованием с бегом, прыжками Бег: бегать на 40-50 метров со средней скоростью в чередовании с ходьбой. Прыжки: прыгать с короткой скакалкой Метание, бросание, ловля: бросать мячи друг другу снизу Ползание, лазанье: поднятую на высоту 50 сантиметров правым и левым боком вперед Равновесие: ходить по наклонной доске вверх и вниз (ширина 2 сантиметра, высота 30–35 сантиметров) Построение, перестроение: равнение по ориентирам; повороты направо, налево, кругом Музыкально-ритмические упражнения. Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением.

Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения

Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО

Группа – группа дошкольной подготовки №3 «Звездочки» (Разновозрастная)

Возраст детей –4-5-ти лет

На какой период составлен план – май 2024 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Май 2024 г.	Физическая культура	Ходьба. Ходить с изменением положения рук;. Бег. Пробегание отрезков (длина 20 метров) Прыжки. Запрыгивать на возвышение до 20 сантиметров Метание, бросание, ловля. Вести мяч между предметами двумя руками (расстояние 4 метра) Ползание, лазанье. Перелезать через несколько предметов подряд, пролезать в обруч разными способами Равновесие. По скамейке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку перед собой или за спиной Построение, перестроение. Построение в шеренгу, равнение на вытянутые руки в колонне Музыкально-ритмические упражнения. Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением. Спортивные упражнения и игры: элементы футбола, прокатывать мяч в прямом направлении Возраст 4-х лет Общеразвивающие упражнения. Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов Основные движения: Ходьба: ходить на наружных сторонах стоп, мелким и широким шагом Бег: бегать на носках, с высоким подниманием колен Прыжки: прыгать: ноги вместе, ноги врозь, на одной ноге (на правой и левой поочередно) Метание, бросание, ловля: катание обручей друг другу Ползание, лазанье: ползать на четвереньках по прямой на расстояние до 10 метров между предметами Равновесие: ходьба по гимнастической скамейке, бревну (с перешагиванием предметов, повороты с мешочком на голове, руки в стороны) Построение, перестроение: повороты направо, налево, кругом Музыкально-ритмические упражнения. Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением.

