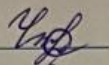


**СОГЛАСОВАНО:**

методист

Чукотаева Г.Ж.



**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор

ДКП «Ясли-сад «Пчёлка»

на образования по по Глубоковскому району

управления образования ВКО

Мусина Н.Б.

протоколу №1 педагогического

собрания от 31 августа 2023 года



Дене тәрбиесі бойынша

## ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ ЖОСПАР

Инструктор

по физической культуре: Шехавцов И.М.

п.Глубокое

**Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения**

**Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО**

**Группа – группа дошкольной подготовки №2 «Улыбка»**

**Возраст детей – 4-5-ти лет**

**На какой период составлен план – сентябрь 2023 год**

| Месяц            | Организованная деятельность | Задачи организованной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Сентябрь 2023 г. | Физическая культура         | <p><b>Общеразвивающие упражнения.</b> Разведение рук в стороны из положения «руки перед грудью», поднятие рук вверх и разведение в стороны из положения «руки за голову»</p> <p><b>Основные движения:</b></p> <p><b>Ходьба.</b> Ходьба в колонне по одному</p> <p><b>Бег.</b> в колонне по одному, враспынную</p> <p><b>Прыжки.</b> Подпрыгивание на месте, прыжки с продвижением вперед на расстояние 3-4 метра.</p> <p><b>Метание, бросание, ловля.</b> Катание мячей, обручей друг другу между предметами.</p> <p><b>Ползание, лазанье.</b> Подлезание под веревку, поднятую на высоту 50 сантиметров правым и левым боком вперед..</p> <p><b>Равновесие.</b> Перешагивание предметов, повороты с мешочком на голове..</p> <p><b>Построение, перестроение.</b> Построение в колонну по одному.</p> <p><b>Музыкально-ритмические упражнения.</b></p> <p>Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением.</p> <p>.</p> |

**Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения**

**Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО**

**Группа – группа дошкольной подготовки №2 «Улыбка»**

**Возраст детей – 4-5-ти лет**

**На какой период составлен план – Октябрь 2023 год**

| Месяц           | Организованная деятельность | Задачи организованной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Октябрь 2023 г. | Физическая культура         | <p><b>Общеразвивающие упражнения.</b> Поднимание рук со сцепленными в замок пальцами, передача мяча над головой</p> <p><b>Основные движения:</b></p> <p><b>Ходьба.</b> Ходить высоко поднимая колени, с перешагиванием через предметы.</p> <p><b>Бег.</b> Бегать парами, змейкой между предметами.</p> <p><b>Прыжки.</b> Прыгать на двух ногах с мешочком, зажатым между коленями</p> <p><b>Метание, бросание, ловля.</b> Прокатывание мяча между предметами, поставленными в ряд, и бросок мяча</p> <p><b>Ползание, лазанье.</b> Переползание через препятствие</p> <p><b>Равновесие.</b> Перешагивание предметов, повороты с мешочком на голове..</p> <p><b>Построение, перестроение.</b> Построение в шеренгу, равнение на вытянутые руки в колонне</p> <p><b>Музыкально-ритмические упражнения.</b></p> <p>Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением.</p> <p>Спортивные упражнения и игры: элементы футбола, прокатывать мяч в прямом направлении</p> <p><b>Построение, перестроение.</b> Построение в колонну по одному, по два, по три</p> |

**Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения**

**Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО**

**Группа – группа предшкольной подготовки №2 «Улыбка»**

**Возраст детей – 4-5-ти лет**

**На какой период составлен план – ноябрь 2023 год**

| Месяц          | Организованная деятельность | Задачи организованной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ноябрь 2023 г. | Физическая культура         | <p><b>Общеразвивающие упражнения.</b> Поднимание рук со сцепленными в замок пальцами, передача меча над головой</p> <p><b>Основные движения:</b></p> <p><b>Ходьба.</b> Ходить высоко поднимая колени, с перешагиванием через предметы.</p> <p><b>Бег.</b> Бегать парами, змейкой между предметами.</p> <p><b>Прыжки.</b> Прыгать на двух ногах с мешочком, зажатым между коленями</p> <p><b>Метание, бросание, ловля.</b> Прокатывание мяча между предметами, поставленными в ряд, и бросок мяча</p> <p><b>Ползание, лазанье.</b> Переползание через препятствие</p> <p><b>Равновесие.</b> Перешагивание предметов, повороты с мешочком на голове..</p> <p><b>Построение, перестроение.</b> Построение в шеренгу, равнение на вытянутые руки в колонне</p> <p><b>Музыкально-ритмические упражнения.</b></p> <p>Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением.</p> <p>Спортивные упражнения и игры: элементы футбола, прокатывать мяч в прямом направлении</p> |

**Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения**

**Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО**

**Группа – группа дошкольной подготовки №2 «Улыбка»**

**Возраст детей – 4-5-ти лет**

**На какой период составлен план – декабрь 2023 год**

| Месяц           | Организованная деятельность | Задачи организованной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Декабрь 2023 г. | Физическая культура         | <p><b>Общеразвивающие упражнения.</b> Поднимание рук со сцепленными в замок пальцами, передача мяча над головой</p> <p><b>Основные движения:</b></p> <p><b>Ходьба.</b> Ходить в колонне по одному, по двое, по трое.</p> <p><b>Бег.</b> Бегают с разной скоростью - медленно, быстро, в среднем темпе.</p> <p><b>Прыжки.</b> Прыгать в высоту с места</p> <p><b>Метание, бросание, ловля.</b> Прокатывание мяча между предметами, поставленными в ряд, и бросок мяча</p> <p><b>Ползание, лазанье.</b> Ползать на четвереньках (расстояние 3–4 метра), толкая головой мяч</p> <p><b>Равновесие.</b> По скамейке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку перед собой или за спиной</p> <p><b>Построение, перестроение.</b> Построение в шеренгу, равнение на вытянутые руки в колонне</p> <p><b>Музыкально-ритмические упражнения.</b></p> <p>Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением.</p> <p>Спортивные упражнения и игры: элементы футбола, прокатывать мяч в прямом направлении</p> <p><b>Построение, перестроение:</b> перестраиваться в звенья по два, по три</p> |

**Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения**

**Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО**

**Группа – группа дошкольной подготовки №2 «Улыбка»**

**Возраст детей – 4-5-ти лет**

**На какой период составлен план – январь 2024 год**

| Месяц          | Организованная деятельность | Задачи организованной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Январь 2024 г. | Физическая культура         | <p><b>Общеразвивающие упражнения.</b> Поднимание рук со сцепленными в замок пальцами, передача мяча над головой</p> <p><b>Основные движения:</b></p> <p><b>Ходьба.</b> Ходить с поворотом в другую сторону.</p> <p><b>Бег.</b> Бег с преодолением препятствий в естественных условиях.</p> <p><b>Прыжки.</b> Прыжки из обруча в обруч на расстоянии 40 сантиметров на одной и на двух ногах</p> <p><b>Метание, бросание, ловля.</b> Бросать мяч вверх, через шнур и ловить двумя руками</p> <p><b>Ползание, лазанье.</b> Ползать по гимнастической скамейке, опираясь на предплечья и колени</p> <p><b>Равновесие.</b> По скамейке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку перед собой или за спиной</p> <p><b>Построение, перестроение.</b> Построение в шеренгу, равнение на вытянутые руки в колонне</p> <p><b>Музыкально-ритмические упражнения.</b></p> <p>Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением.</p> <p>Спортивные упражнения и игры: элементы футбола, прокатывать мяч в прямом направлении</p> |

**Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения**

**Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО**

**Группа – группа дошкольной подготовки №2 «Улыбка»**

**Возраст детей – 4-5-ти лет**

**На какой период составлен план – февраль 2024 год**

| Месяц           | Организованная деятельность | Задачи организованной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Февраль 2024 г. | Физическая культура         | <p><b>Общеразвивающие упражнения.</b> Поднимание рук со сцепленными в замок пальцами, передача мяча над головой</p> <p><b>Основные движения:</b></p> <p><b>Ходьба.</b> Ходить с перешагиванием через скакалку, в разном темпе</p> <p><b>Бег.</b> Бег с разной скоростью - медленно, быстро, в среднем темпе непрерывный бег 1,5-2 минуты</p> <p><b>Прыжки.</b> Перепрыгивать через шнуры, линии, попеременно на правой и левой ноге</p> <p><b>Метание, бросание, ловля.</b> Перебрасывать мяч друг другу двумя руками из-за головы (расстояние 1,5–2 метра)</p> <p><b>Ползание, лазанье.</b> Перелезать через несколько предметов подряд, пролезать в обруч разными способами</p> <p><b>Равновесие.</b> По скамейке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку перед собой или за спиной</p> <p><b>Построение, перестроение.</b> Построение в шеренгу, равнение на вытянутые руки в колонне</p> <p><b>Музыкально-ритмические упражнения.</b></p> <p>Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением.</p> <p>Спортивные упражнения и игры: элементы футбола, прокатывать мяч в прямом направлении</p> |

**Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения**

**Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО**

**Группа – группа предшкольной подготовки №2 «Улыбка»**

**Возраст детей –4-5-ти лет**

**На какой период составлен план – март 2024 год**

| Месяц        | Организованная деятельность | Задачи организованной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Март 2024 г. | Физическая культура         | <p><b>Ходьба.</b> Ходить с остановкой по сигналу взрослого.</p> <p><b>Бег.</b> Бег на дистанцию 100–120 метров в чередовании с ходьбой</p> <p><b>Прыжки.</b> Перепрыгивать через шнуры, линии, попеременно на правой и левой ноге</p> <p><b>Метание, бросание, ловля.</b> Вести мяч между предметами двумя руками (расстояние 4 метра)</p> <p><b>Ползание, лазанье.</b> Лазать по гимнастической стенке с изменением темпа и переходом от одной гимнастической стенке к другой</p> <p><b>Равновесие.</b> По скамейке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку перед собой или за спиной</p> <p><b>Построение, перестроение.</b> Построение в шеренгу, равнение на вытянутые руки в колонне</p> <p><b>Музыкально-ритмические упражнения.</b></p> <p>Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением.</p> <p>Спортивные упражнения и игры: элементы футбола, прокатывать мяч в прямом направлении</p> |

**Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения**

**Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО**

**Группа – группа предшкольной подготовки №2 «Улыбка»**

**Возраст детей – 4-5-ти лет**

**На какой период составлен план – апрель 2024 год**

| Месяц          | Организованная деятельность | Задачи организованной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Апрель 2024 г. | Физическая культура         | <p><b>Ходьба.</b> Ходить с остановкой по сигналу взрослого.</p> <p><b>Бег.</b> Бег на дистанцию 100–120 метров в чередовании с ходьбой</p> <p><b>Прыжки.</b> Перепрыгивать через шнуры, линии, попеременно на правой и левой ноге</p> <p><b>Метание, бросание, ловля.</b> Вести мяч между предметами двумя руками (расстояние 4 метра)</p> <p><b>Ползание, лазанье.</b> Лазать по гимнастической стенке с изменением темпа и переходом от одной гимнастической стенке к другой</p> <p><b>Равновесие.</b> По скамейке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку перед собой или за спиной</p> <p><b>Построение, перестроение.</b> Построение в шеренгу, равнение на вытянутые руки в колонне</p> <p><b>Музыкально-ритмические упражнения.</b></p> <p>Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением.</p> <p>Спортивные упражнения и игры: элементы футбола, прокатывать мяч в прямом направлении</p> |

**Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения**

**Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО**

**Группа – группа предшкольной подготовки №2 «Улыбка»**

**Возраст детей – 4-5-ти лет**

**На какой период составлен план – май 2024 год**

| Месяц       | Организованная деятельность | Задачи организованной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Май 2024 г. | <b>Физическая культура</b>  | <p><b>Ходьба.</b> Ходить с изменением положения рук;.</p> <p><b>Бег.</b> Пробегание отрезков (длина 20 метров)</p> <p><b>Прыжки.</b> Запрыгивать на возвышение до 20 сантиметров</p> <p><b>Метание, бросание, ловля.</b> Вести мяч между предметами двумя руками (расстояние 4 метра)</p> <p><b>Ползание, лазанье.</b> Перелезать через несколько предметов подряд, пролезать в обруч разными способами</p> <p><b>Равновесие.</b> По скамейке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку перед собой или за спиной</p> <p><b>Построение, перестроение.</b> Построение в шеренгу, равнение на вытянутые руки в колонне</p> <p><b>Музыкально-ритмические упражнения.</b></p> <p>Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением.</p> <p>Спортивные упражнения и игры: элементы футбола, прокатывать мяч в прямом направлении</p> |