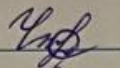


СОГЛАСОВАНО:

методист

Чукотаева Г.Ж.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ОГКП «Ясли-сад «Пчёлка»

Муниципального образования по по Глубоковскому району

Муниципального образования ВКО

Мусина Н.Б.

Протоколу №1 педагогического

Совета от 31 августа 2023 года



Дене тәрбиесі бойынша

ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ ЖОСПАР

Инструктор

по физической культуре: Шехавцов И.М.

п.Глубокое

Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения

Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО

Группа – группа дошкольной подготовки №1 «Фантазеры»

Возраст детей – 4-5-ти лет

На какой период составлен план – сентябрь 2023 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Сентябрь 2023 г.	Физическая культура	Общеразвивающие упражнения. Разведение рук в стороны из положения «руки перед грудью», поднимание рук вверх и разведение в стороны из положения «руки за голову» Основные движения: Ходьба. Ходьба в колонне по одному Бег. в колонне по одному, врассыпную Прыжки. Подпрыгивание на месте, прыжки с продвижением вперед на расстояние 3-4 метра. Метание, бросание, ловля. Катание мячей, обручей друг другу между предметами. Ползание, лазанье. Подлезание под веревку, поднятую на высоту 50 сантиметров правым и левым боком вперед.. Равновесие. Перешагивание предметов, повороты с мешочком на голове.. Построение, перестроение. Построение в колонну по одному. Музыкально-ритмические упражнения. Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением. .

Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения

Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО

Группа – группа дошкольной подготовки №1 «Фантазеры»

Возраст детей – 4-5-ти лет

На какой период составлен план – Октябрь 2023 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Октябрь 2023 г.	Физическая культура	Общеразвивающие упражнения. Поднимание рук со сцепленными в замок пальцами, передача меча над головой Основные движения: Ходьба. Ходить высоко поднимая колени, с перешагиванием через предметы. Бег. Бегать парами, змейкой между предметами. Прыжки. Прыгать на двух ногах с мешочком, зажатым между коленями Метание, бросание, ловля. Прокатывание мяча между предметами, поставленными в ряд, и бросок мяча Ползание, лазанье. Пере ползание через препятствие Равновесие. Перешагивание предметов, повороты с мешочком на голове.. Построение, перестроение. Построение в шеренгу, равнение на вытянутые руки в колонне Музыкально-ритмические упражнения. Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением. Спортивные упражнения и игры: элементы футбола, прокатывать мяч в прямом направлении Построение, перестроение. Построение в колонну по одному, по два, по три

Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения

Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО

Группа – группа дошкольной подготовки №1 «Фантазеры»

Возраст детей – 4-5-ти лет

На какой период составлен план – ноябрь 2023 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Ноябрь 2023 г.	Физическая культура	Общеразвивающие упражнения. Поднимание рук со сцепленными в замок пальцами, передача мяча над головой Основные движения: Ходьба. Ходить высоко поднимая колени, с перешагиванием через предметы. Бег. Бегать парами, змейкой между предметами. Прыжки. Прыгать на двух ногах с мешочком, зажатым между коленями Метание, бросание, ловля. Прокатывание мяча между предметами, поставленными в ряд, и бросок мяча Ползание, лазанье. Переползание через препятствие Равновесие. Перешагивание предметов, повороты с мешочком на голове.. Построение, перестроение. Построение в шеренгу, равнение на вытянутые руки в колонне Музыкально-ритмические упражнения. Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением. Спортивные упражнения и игры: элементы футбола, прокатывать мяч в прямом направлении

Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения

Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО

Группа – группа дошкольной подготовки №1 «Фантазеры»

Возраст детей – 4-5-ти лет

На какой период составлен план – декабрь 2023 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Декабрь 2023 г.	Физическая культура	Общеразвивающие упражнения. Поднимание рук со сцепленными в замок пальцами, передача мяча над головой Основные движения: Ходьба. Ходить в колонне по одному, по двое, по трое. Бег. Бегают с разной скоростью - медленно, быстро, в среднем темпе. Прыжки. Прыгать в высоту с места Метание, бросание, ловля. Прокатывание мяча между предметами, поставленными в ряд, и бросок мяча Ползание, лазанье. Ползать на четвереньках (расстояние 3–4 метра), толкая головой мяч Равновесие. По скамейке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку перед собой или за спиной Построение, перестроение. Построение в шеренгу, равнение на вытянутые руки в колонне Музыкально-ритмические упражнения. Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением. Спортивные упражнения и игры: элементы футбола, прокатывать мяч в прямом направлении Построение, перестроение: перестраиваться в звенья по два, по три

Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения

Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО

Группа – группа дошкольной подготовки №1 «Фантазеры»

Возраст детей – 4-5-ти лет

На какой период составлен план – январь 2024 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Январь 2024 г.	Физическая культура	Общеразвивающие упражнения. Поднимание рук со сцепленными в замок пальцами, передача мяча над головой Основные движения: Ходьба. Ходить с поворотом в другую сторону. Бег. Бег с преодолением препятствий в естественных условиях. Прыжки. Прыжки из обруча в обруч на расстоянии 40 сантиметров на одной и на двух ногах Метание, бросание, ловля. Бросать мяч вверх, через шнур и ловить двумя руками Ползание, лазанье. Ползать по гимнастической скамейке, опираясь на предплечья и колени Равновесие. По скамейке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку перед собой или за спиной Построение, перестроение. Построение в шеренгу, равнение на вытянутые руки в колонне Музыкально-ритмические упражнения. Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением. Спортивные упражнения и игры: элементы футбола, прокатывать мяч в прямом направлении

Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения

Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО

Группа – группа дошкольной подготовки №1 «Фантазеры»

Возраст детей – 4-5-ти лет

На какой период составлен план – февраль 2024 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Февраль 2024 г.	Физическая культура	Общеразвивающие упражнения. Поднимание рук со сцепленными в замок пальцами, передача меча над головой Основные движения: Ходьба. Ходить с перешагиванием через скакалку, в разном темпе Бег. Бег с разной скоростью - медленно, быстро, в среднем темпе непрерывный бег 1,5-2 минуты Прыжки. Перепрыгивать через шнуры, линии, попеременно на правой и левой ноге Метание, бросание, ловля. Перебрасывать мяч друг другу двумя руками из-за головы (расстояние 1,5–2 метра) Ползание, лазанье. Перелезать через несколько предметов подряд, пролезать в обруч разными способами Равновесие. По скамейке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку перед собой или за спиной Построение, перестроение. Построение в шеренгу, равнение на вытянутые руки в колонне Музыкально-ритмические упражнения. Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением. Спортивные упражнения и игры: элементы футбола, прокатывать мяч в прямом направлении

Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения

Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО

Группа – группа предшкольной подготовки №1 «Фантазеры»

Возраст детей – 4-5-ти лет

На какой период составлен план – март 2024 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Март 2024 г.	Физическая культура	Ходьба. Ходить с остановкой по сигналу взрослого. Бег. Бег на дистанцию 100–120 метров в чередовании с ходьбой Прыжки. Перепрыгивать через шнуры, линии, попеременно на правой и левой ноге Метание, бросание, ловля. Вести мяч между предметами двумя руками (расстояние 4 метра) Ползание, лазанье. Лазать по гимнастической стенке с изменением темпа и переходом от одной гимнастической стенке к другой Равновесие. По скамейке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку перед собой или за спиной Построение, перестроение. Построение в шеренгу, равнение на вытянутые руки в колонне Музыкально-ритмические упражнения. Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением. Спортивные упражнения и игры: элементы футбола, прокатывать мяч в прямом направлении

Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения

Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО

Группа – группа дошкольной подготовки №1 «Фантазеры»

Возраст детей – 4-5-ти лет

На какой период составлен план – апрель 2024 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Апрель 2024 г.	Физическая культура	Ходьба. Ходить с остановкой по сигналу взрослого. Бег. Бег на дистанцию 100–120 метров в чередовании с ходьбой Прыжки. Перепрыгивать через шнуры, линии, попеременно на правой и левой ноге Метание, бросание, ловля. Вести мяч между предметами двумя руками (расстояние 4 метра) Ползание, лазанье. Лазать по гимнастической стенке с изменением темпа и переходом от одной гимнастической стенке к другой Равновесие. По скамейке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку перед собой или за спиной Построение, перестроение. Построение в шеренгу, равнение на вытянутые руки в колонне Музыкально-ритмические упражнения. Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением. Спортивные упражнения и игры: элементы футбола, прокатывать мяч в прямом направлении

Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения

Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО

Группа – группа предшкольной подготовки №1 «Фантазеры»

Возраст детей – 4-5-ти лет

На какой период составлен план – май 2024 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Май 2024 г.	Физическая культура	Ходьба. Ходить с изменением положения рук;. Бег. Пробегание отрезков (длина 20 метров) Прыжки. Запрыгивать на возвышение до 20 сантиметров Метание, бросание, ловля. Вести мяч между предметами двумя руками (расстояние 4 метра) Ползание, лазанье. Перелезать через несколько предметов подряд, пролезать в обруч разными способами Равновесие. По скамейке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку перед собой или за спиной Построение, перестроение. Построение в шеренгу, равнение на вытянутые руки в колонне Музыкально-ритмические упражнения. Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением. Спортивные упражнения и игры: элементы футбола, прокатывать мяч в прямом направлении