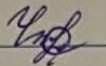


**СОГЛАСОВАНО:**

методист

Чукотаева Г.Ж.



**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор

ДТКП «Ясли-сад «Пчёлка»

Муниципального дошкольного учреждения образования по по Глубоковскому району

Муниципального управления образования ВКО

Мусина Н.Б.

Протоколу №1 педагогического

заседания от 31 августа 2023 года



Дене тәрбиесі бойынша

## ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ ЖОСПАР

Инструктор

по физической культуре: **Шехавцов И.М.**

п.Глубокое

**Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения**

**Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО**

**Группа - старшая группа №2 «Куншук»**

**Возраст детей –4-х лет**

**На какой период составлен план – сентябрь 2023 год**

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Сентябрь 2023 г.	Физическая культура	<p><b>Общеразвивающие упражнения.</b> Поднимание руки вперед, в стороны, вверх, отведение рук за спину из положения стоя.</p> <p><b>движения:</b></p> <p><b>Ходьба.</b> Ходьба в колонне по одному, в чередовании с бегом, прыжками, соблюдение правильной осанки</p> <p><b>Бег.</b> Обычный бег; на носках. Непрерывный бег в медленном темпе в течение 1-1,5 минут.</p> <p><b>Прыжки.</b> Прыжки на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой); на двух ногах с продвижением вперед на расстояние 2-3 метра, прыжки на месте с поворотами направо, налево.</p> <p><b>Метание, бросание, ловля.</b> Катание мячей, обручей друг другу между предметами. Бросание мяча друг другу снизу и ловля его (на расстоянии 1,5 метра). Метание предметов на дальность (не менее 3,5-6,5 метра).</p> <p><b>Ползание, лазанье.</b> Ползание на четвереньках по прямой на расстояние до 8 метров между предметами. Ползание на четвереньках, опираясь на стопы и ладони. Подлезание под веревку, поднятую на высоту 50 сантиметров правым и левым боком вперед. Пролезание в обруч.</p> <p><b>Равновесие.</b> Ходьба между линиями (расстояние 15 сантиметров), по линии, веревке. Перешагивание предметов, повороты с мешочком на голове. Сохранение равновесия, стоя на носках, руки вверх.</p> <p><b>Построение, перестроение.</b> Построение в колонну по одному.</p> <p><b>Музыкально-ритмические упражнения.</b></p> <p>Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением.</p>

**Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения**

**Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО**

**Группа - старшая группа №2 «Куншук»**

**Возраст детей –4-х лет**

**На какой период составлен план – октябрь 2023 год**

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Октябрь 2023 г.	Физическая культура	<p><b>Общеразвивающие упражнения.</b> Выполнение поворотов в стороны, держа руки на поясе, разводя их в стороны, наклоны влево, вправо, вперед. Поднимание на носки.</p> <p><b>Основные движения:</b></p> <p><b>Ходьба.</b> Ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону (направо и налево)</p> <p><b>Бег</b> бег на 40-50 метров со средней скоростью в чередовании с ходьбой.</p> <p><b>Прыжки.</b> Прыжки: ноги вместе, ноги врозь, на одной ноге (на правой и левой поочередно).</p> <p><b>Метание, бросание, ловля.</b> бросание мячей друг другу снизу, из-за головы и ловить их (на расстоянии 1,5 метра)</p> <p><b>Ползание, лазанье..</b> Подлезание под веревку, поднятую на высоту 50 сантиметров правым и левым боком вперед. Пролезание в обруч.</p> <p><b>Равновесие.</b> Перешагивание предметов, повороты с мешочком на голове. Сохранение равновесия, стоя на носках, руки вверх.</p> <p><b>Построение, перестроение.</b> Построение в колонну по одному, по два, по три</p> <p><b>Музыкально-ритмические упражнения.</b> Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением.</p>

**Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения**

**Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО**

**Группа - старшая группа №2 «Күншүак»**

**Возраст детей –4-х лет**

**На какой период составлен план – ноябрь 2023 год**

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Ноябрь 2023 г.	Физическая культура	<p><b>Общеразвивающие упражнения.</b> Поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс, руки перед грудью; размахивать руками вперед – назад; выполнять круговые движения руками, согнутыми в локтях</p> <p><b>Основные движения:</b></p> <p><b>Ходьба:</b> ходить в колонне по одному, в чередовании с бегом, прыжками, с изменением направления, темпа, координация движений рук и ног.</p> <p><b>Бег:</b> бег с ускорением и замедлением темпа</p> <p><b>Прыжки:</b> прыгать через 4-5 линий (расстояние между линиями 40-50 сантиметров)</p> <p><b>Метание, бросание, ловля:</b> перебрасывать мячи двумя руками и одной рукой из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра)</p> <p><b>Ползание, лазанье:</b> ползать по гимнастической скамейке на животе</p> <p><b>Равновесие:</b> ходить между линиями (расстояние 15 сантиметров)</p> <p><b>Построение, перестроение:</b> строиться в колонну по одному, в шеренгу, круг</p> <p><b>Музыкально-ритмические упражнения.</b></p> <p>Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением.</p>

**Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения**

**Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО**

**Группа - старшая группа №2 «Күншүак»**

**Возраст детей –4-х лет**

**На какой период составлен план – декабрь 2023 год**

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Декабрь 2023 г.	Физическая культура	<p><b>Общеразвивающие упражнения.</b> Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать</p> <p><b>Основные движения:</b></p> <p><b>Ходьба:</b> ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону (направо и налево)</p> <p><b>Бег:</b> бегать с разными заданиями: бег с ускорением и замедлением темпа, со сменой ведущего</p> <p><b>Прыжки:</b> прыгать с короткой скакалкой</p> <p><b>Метание, бросание, ловля:</b> бросать мяч вверх и ловить его двумя руками (3-4 раза подряд)</p> <p><b>Ползание, лазанье:</b> лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимся шагом</p> <p><b>Равновесие:</b> ходить по наклонной доске вверх и вниз (ширина 2 сантиметра, высота 30–35 сантиметров)</p> <p><b>Построение, перестроение:</b> перестраиваться в звенья по два, по три</p> <p><b>Музыкально-ритмические упражнения.</b> выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку.</p>

**Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения**

**Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО**

**Группа - старшая группа №2 «Куншук»**

**Возраст детей –4-х лет**

**На какой период составлен план – январь 2024 год**

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Январь 2024 г.	<b>Физическая культура</b>	<b>Общеразвивающие упражнения.</b> Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов <b>Основные движения:</b> <b>Ходьба:</b> ходить на наружных сторонах стоп, мелким и широким шагом <b>Бег:</b> бегать на носках, с высоким подниманием колен <b>Прыжки:</b> прыгать: ноги вместе, ноги врозь, на одной ноге (на правой и левой поочередно) <b>Метание, бросание, ловля:</b> катание обручей друг другу <b>Ползание, лазанье:</b> ползать на четвереньках по прямой на расстояние до 10 метров между предметами <b>Равновесие:</b> ходьба по гимнастической скамейке, бревну (с перешагиванием предметов, повороты с мешочком на голове, руки в стороны) <b>Построение, перестроение:</b> повороты направо, налево, кругом <b>Музыкально-ритмические упражнения.</b> Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением.

**Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения**

**Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО**

**Группа – старшая группа №2 «Куншук»**

**Возраст детей – 4-х лет**

**На какой период составлен план – февраль 2024 год**

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Февраль 2024 г.	Физическая культура	<p><b>Общеразвивающие упражнения.</b> Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов</p> <p><b>Основные движения:</b></p> <p><b>Ходьба:</b> ходить на наружных сторонах стоп, мелким и широким шагом</p> <p><b>Бег:</b> бегать на носках, с высоким подниманием колен</p> <p><b>Прыжки:</b> прыгать: ноги вместе, ноги врозь, на одной ноге (на правой и левой поочередно)</p> <p><b>Метание, бросание, ловля:</b> катание обручей друг другу</p> <p><b>Ползание, лазанье:</b> ползать на четвереньках по прямой на расстояние до 10 метров между предметами</p> <p><b>Равновесие:</b> ходьба по гимнастической скамейке, бревну (с перешагиванием предметов, повороты с мешочком на голове, руки в стороны)</p> <p><b>Построение, перестроение:</b> повороты направо, налево, кругом</p> <p><b>Музыкально-ритмические упражнения.</b></p> <p>Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением.</p>

**Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения**

**Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО**

**Группа - старшая группа №2 «Куншук»**

**Возраст детей –4-х лет**

**На какой период составлен план – март 2024 год**

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
<b>Март 2024 г.</b>	<b>Физическая культура</b>	<p><b>Общеразвивающие упражнения.</b> Сгибать ногу в колене, выпрямлять вперед, снова сгибать и опускать</p> <p><b>Основные движения:</b>  <b>Ходьба:</b> ходить мелким и широким шагом  <b>Бег:</b> бег с ускорением и замедлением темпа  <b>Прыжки:</b> прыгать с высоты 20-25 сантиметров  <b>Метание, бросание, ловля:</b> метать предметы на дальность (не менее 3,5-6,5 метра)  <b>Ползание, лазанье:</b> ползать на четвереньках по прямой на расстояние до 10 метров между предметами  <b>Равновесие:</b> перешагивать через рейки лестницы  <b>Построение, перестроение:</b> размыкание и смыкание  <b>Музыкально-ритмические упражнения.</b>                      Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением.</p>



**Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения**

**Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО**

**Группа - старшая группа №2 «Күншүак»**

**Возраст детей –4-х лет**

**На какой период составлен план – апрель 2024 год**

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Апрель 2024 г.	Физическая культура	<p><b>Общеразвивающие упражнения.</b> Переступать приставным шагом в сторону, опираясь пятками о палку, канат, носками о пол</p> <p><b>Основные движения:</b></p> <p><b>Ходьба:</b> ходьба с чередованием с бегом, прыжками</p> <p><b>Бег:</b> бегать на 40-50 метров со средней скоростью в чередовании с ходьбой.</p> <p><b>Прыжки:</b> прыгать с короткой скакалкой</p> <p><b>Метание, бросание, ловля:</b> бросать мячи друг другу снизу</p> <p><b>Ползание, лазанье:</b> поднятую на высоту 50 сантиметров правым и левым боком вперед</p> <p><b>Равновесие:</b> ходить по наклонной доске вверх и вниз (ширина 2 сантиметра, высота 30–35 сантиметров)</p> <p><b>Построение, перестроение:</b> равнение по ориентирам; повороты направо, налево, кругом</p> <p><b>Музыкально-ритмические упражнения.</b></p> <p>Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением.</p>

**Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения**

**Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО**

**Группа - старшая группа №2 «Куншук»**

**Возраст детей –4-х лет**

**На какой период составлен план – май 2024 год**

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Май 2024 г.	Физическая культура	<p><b>Общеразвивающие упражнения.</b> Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны упражнения с предметами и без предметов</p> <p><b>Основные движения:</b></p> <p><b>Ходьба:</b> ходить на наружных сторонах стоп, мелким и широким шагом</p> <p><b>Бег:</b> бегать на носках, с высоким подниманием колен</p> <p><b>Прыжки:</b> прыгать: ноги вместе, ноги врозь, на одной ноге (на правой и левой поочередно)</p> <p><b>Метание, бросание, ловля:</b> катание обручей друг другу</p> <p><b>Ползание, лазанье:</b> ползать на четвереньках по прямой на расстояние до 10 метров между предметами</p> <p><b>Равновесие:</b> ходьба по гимнастической скамейке, бревну (с перешагиванием предметов, повороты с мешочком на голове, руки в стороны)</p> <p><b>Построение, перестроение:</b> повороты направо, налево, кругом</p> <p><b>Музыкально-ритмические упражнения.</b></p> <p>Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением.</p>