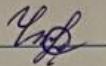


**СОГЛАСОВАНО:**

методист

Чукотаева Г.Ж.



**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор

ДТКП «Ясли-сад «Пчёлка»

Муниципального образования по по Глубоковскому району

Муниципального образования ВКО

Мусина Н.Б.

Протоколу №1 педагогического

собрания от 31 августа 2023 года



Дене тәрбиесі бойынша

## **ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ ЖОСПАР**

Инструктор

по физической культуре: **Шехавцов И.М.**

п.Глубокое

**Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения**

**Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО**

**Группа – средняя группа №2 «Любознайки»**

**Возраст детей – 3-х лет**

**На какой период составлен план – сентябрь 2023 год**

| Месяц           | Организованная деятельность | Задачи организованной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Сентябрь 2023г. | Физическая культура         | <p><b>Общеразвивающие упражнения.</b> Учить выполнять упражнения вместе с педагогом, используя зрительные, ориентиры, словесные указания в игровой форме (имитация движений животных).</p> <p><b>Основные движения:</b></p> <p><b>Ходьба.</b> Формирование навыков свободной ходьбы с выполнением определенных заданий: в колонне по одному, друг за другом, с высоким подниманием колен, координирование движения рук и ног,</p> <p><b>Бег.</b> Формирование навыков бега с выполнением определенных заданий: в колонне по одному, друг за другом, на носочках, координирование движения рук и ног,</p> <p><b>Прыжки.</b> Формирование техники прыжка в длину с места, в плоский обруч, лежащий на земле;</p> <p><b>Метание, бросание, ловля.</b> Формирование навыков катания мячей друг другу с расстояния 1,5–2 метра в положении сидя, ноги врозь. Метание в горизонтальную цель.</p> <p><b>Ползание, лазанье.</b> Формирование навыков ползания в прямом направлении на расстояние 4–6 метров, "змейкой", между расставленными предметами,</p> <p><b>Равновесие.</b> Формирование навыков ходьбы по наклонной доске (20-30 сантиметров), по бревну, сохраняя равновесие;</p> <p><b>Перестроение.</b> Формирование навыков построения в круг.</p> <p>Проведение закаливающих процедур.</p> |

**Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения**

**Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО**

**Группа – средняя группа №2 «Любознайки»**

**Возраст детей – 3-х лет**

**На какой период составлен план – октябрь 2023 год**

| Месяц          | Организованная деятельность | Задачи организованной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Октябрь 2023г. | Физическая культура         | <p><b>Общеразвивающие упражнения.</b> Учить выполнять упражнения вместе с педагогом, используя зрительные, ориентиры, словесные указания в игровой форме (имитация движений животных).</p> <p><b>Основные движения:</b></p> <p><b>Ходьба.</b> Формирование навыков свободной ходьбы с выполнением определенных заданий: в колонне по одному, друг за другом, с высоким подниманием колен, координирование движения рук и ног,</p> <p><b>Бег.</b> Формирование навыков бега с выполнением определенных заданий: в колонне по одному, друг за другом, на носочках, координирование движения рук и ног,</p> <p><b>Прыжки.</b> Формирование техники прыжка в длину с места, в плоский обруч, лежащий на земле;</p> <p><b>Метание, бросание, ловля.</b> Формирование навыков катания мячей друг другу с расстояния 1,5–2 метра в положении сидя, ноги врозь. Метание в горизонтальную цель.</p> <p><b>Ползание, лазанье.</b> Формирование навыков ползания в прямом направлении на расстояние 4–6 метров, "змейкой", между расставленными предметами,</p> <p><b>Равновесие.</b> Формирование навыков ходьбы по наклонной доске (20-30 сантиметров), по бревну, сохраняя равновесие;</p> <p><b>Перестроение.</b> Формирование навыков построения в круг.</p> <p>Проведение закаливающих процедур.</p> |

**Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения**

**Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО**

**Группа – средняя группа №2 «Любознайки»**

**Возраст детей 2-3 года**

**На какой период составлен план – ноябрь 2023 год**

| Месяц          | Организованная деятельность | Задачи организованной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ноябрь 2023 г. | Физическая культура         | <p><b>Общеразвивающие упражнения.</b> Выполнение упражнения с предметами и без предметов.</p> <p><b>Основные движения:</b></p> <p><b>Ходьба:</b> ходить обычно, на носках, с высоким подниманием колен, в разных направлениях: по прямой, по кругу, «змейкой», врассыпную</p> <p><b>Бег:</b> бегать с выполнением определенных заданий: с остановкой, бегать по сигналу в указанное место</p> <p><b>Прыжки:</b> прыгать с касанием подвешенного предмета рукой, вверх с места стоя</p> <p><b>Метание, бросание, ловля:</b> бросать предметы на дальность (правой и левой), в вертикальную цель (высота мишени 1,2 метра)</p> <p><b>Ползание, лазанье:</b> ползать в прямом направлении на расстояние 4–6 метров, между предметами, вокруг них, по доске</p> <p><b>Равновесие:</b> ходить по дощечкам положенным на расстоянии 10 сантиметров одна от другой, по ребристой доске.</p> <p><b>Перестроение:</b> Обучать умению находить свое место в строю, в круге с небольшой группой и всей группой (с помощью педагога, по зрительным ориентирам).</p> <p>Проведение дыхательной гимнастики.</p> <p><b>Перестроение.</b> Совершенствовать основные движения в подвижных играх</p> |

**Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения**

**Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО**

**Группа – средняя группа №2 «Любознайки»**

**Возраст детей 2-3 года**

**На какой период составлен план – декабрь 2023 год**

| Месяц           | Организованная деятельность | Задачи организованной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Декабрь 2023 г. | Физическая культура         | <p><b>Общеразвивающие упражнения.</b> Выполнение упражнения с вытягиванием рук вперед, в стороны, поворачивать их ладонями вверх, поднимать и опускать кисти, шевелить пальцами, сжимать и разжимать пальцы рук.</p> <p><b>Основные движения:</b></p> <p><b>Ходьба:</b> ходить с выполнением заданий: взявшись за руки, держась за веревку, с остановкой, приседанием, поворотом, обходить предметы, с перешагиванием через предметы положенные на пол, медленно кружиться в обе стороны</p> <p><b>Бег:</b> бегать с изменением темпа: в быстром (до 10 – 20 метров), без остановки в медленном темпе (в течение 50-60 секунд)</p> <p><b>Прыжки:</b> прыгать в длину с места на расстоянии не менее 40 сантиметра</p> <p><b>Метание, бросание, ловля:</b> Бросать мяч вверх, вниз об пол (землю), ловить его.</p> <p><b>Ползание, лазанье:</b> ползать по наклонному модулю, через туннель</p> <p><b>Равновесие:</b> ходить по дощечкам положенным на расстоянии 10 сантиметров одна от другой, по ребристой доске.</p> <p><b>Перестроение:</b> Построение друг за другом, рядом друг с другом, в круг (по зрительным ориентирам)).</p> <p>Выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки</p> |

**Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения**

**Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО**

**Группа – средняя группа №2 «Любознайки»**

**Возраст детей 2-3 года**

**На какой период составлен план – Январь 2024 год**

| Месяц          | Организованная деятельность | Задачи организованной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Январь 2024 г. | Физическая культура         | <p><b>Общеразвивающие упражнения.</b> Учить выполнять упражнения вместе с педагогом, используя зрительные, ориентиры, словесные указания в игровой форме (имитация движений животных).</p> <p><b>Основные движения:</b></p> <p><b>Ходьба.</b> Формирование навыков свободной ходьбы с выполнением определенных заданий: в колонне по одному, друг за другом, с высоким подниманием колен, координирование движения рук и ног,</p> <p><b>Бег.</b> Формирование навыков бега с выполнением определенных заданий: в колонне по одному, друг за другом, на носочках, координирование движения рук и ног,</p> <p><b>Прыжки.</b> Формирование техники прыжка в длину с места, в плоский обруч, лежащий на земле;</p> <p><b>Метание, бросание, ловля.</b> Формирование навыков катания мячей друг другу с расстояния 1,5–2 метра в положении сидя, ноги врозь. Метание в горизонтальную цель.</p> <p><b>Ползание, лазанье.</b> Формирование навыков ползания в прямом направлении на расстояние 4–6 метров, "змейкой", между расставленными предметами,</p> <p><b>Равновесие.</b> Формирование навыков ходьбы по наклонной доске (20-30 сантиметров), по бревну, сохраняя равновесие;</p> <p><b>Перестроение.</b> Формирование навыков построения в круг.</p> <p>Проведение закаливающих процедур.</p> |

**Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения**

**Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО**

**Группа – средняя группа №2 «Любознайки»**

**Возраст детей 2-3 года**

**На какой период составлен план – февраль 2024 год**

| Месяц           | Организованная деятельность | Задачи организованной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Февраль 2024 г. | Физическая культура         | <p><b>Общеразвивающие упражнения.</b> Выполнение упражнения с вытягиванием рук вперед, в стороны, поворачивать их ладонями вверх, поднимать и опускать кисти, шевелить пальцами, сжимать и разжимать пальцы рук.</p> <p><b>Основные движения:</b></p> <p><b>Ходьба:</b> ходить медленно кружиться в обе стороны.</p> <p><b>Бег:</b> бегать с изменением темпа: в быстром (до 10 – 20 метров)</p> <p><b>Прыжки:</b> прыгать в длину с места на расстоянии не менее 40 сантиметра</p> <p><b>Метание, бросание, ловля:</b> катать мяч друг другу с расстояния 1,5–2 метра в положении сидя</p> <p><b>Ползание, лазанье:</b> ползать в прямом направлении на расстояние 4–6 метров, между предметами</p> <p><b>Равновесие:</b> ходьба по дощечкам положенным на расстоянии 10 сантиметров одна от другой, по ребристой доске</p> <p><b>Перестроение:</b> Построение друг за другом</p> |



**Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения**

**Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО**

**Группа – средняя группа №2 «Любознайки»**

**Возраст детей 2-3 года**

**На какой период составлен план – Март 2024 год**

| Месяц        | Организованная деятельность | Задачи организованной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Март 2024 г. | Физическая культура         | <p><b>Общеразвивающие упражнения.</b> Выполнение упражнения с вытягиванием рук вперед, в стороны, поворачивать их ладонями вверх, поднимать и опускать кисти, шевелить пальцами, сжимать и разжимать пальцы рук.</p> <p><b>Основные движения:</b></p> <p><b>Ходьба:</b> ходить с выполнением заданий: взявшись за руки, держась за веревку, с остановкой, приседанием, поворотом, обходить предметы, с перешагиванием через предметы положенные на пол, медленно кружиться в обе стороны</p> <p><b>Бег:</b> бегать с изменением темпа: в быстром (до 10 – 20 метров), без остановки в медленном темпе (в течение 50-60 секунд)</p> <p><b>Прыжки:</b> прыгать в длину с места на расстоянии не менее 40 сантиметра</p> <p><b>Метание, бросание, ловля:</b> Бросать мяч вверх, вниз об пол (землю), ловить его.</p> <p><b>Ползание, лазанье:</b> ползать по наклонному модулю, через туннель</p> <p><b>Равновесие:</b> ходить по дощечкам положенным на расстоянии 10 сантиметров одна от другой, по ребристой доске.</p> <p><b>Перестроение:</b> Построение друг за другом, рядом друг с другом, в круг (по зрительным ориентирам)).</p> <p>Выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки</p> |



**Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения**

**Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО**

**Группа – средняя группа №2 «Любознайки»**

**Возраст детей 2-3 года**

**На какой период составлен план – апрель 2024 год**

| Месяц          | Организованная деятельность | Задачи организованной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Апрель 2024 г. | Физическая культура         | <p><b>Общеразвивающие упражнения.</b> Выполнение упражнения с вытягиванием рук вперед, в стороны, поворачивать их ладонями вверх, поднимать и опускать кисти, шевелить пальцами, сжимать и разжимать пальцы рук.</p> <p><b>Основные движения:</b></p> <p><b>Ходьба:</b> ходить с выполнением заданий: взявшись за руки, держась за веревку, с остановкой, приседанием, поворотом, обходить предметы, с перешагиванием через предметы положенные на пол, медленно кружиться в обе стороны</p> <p><b>Бег:</b> бегать с изменением темпа: в быстром (до 10 – 20 метров), без остановки в медленном темпе (в течение 50-60 секунд)</p> <p><b>Прыжки:</b> прыгать в длину с места на расстоянии не менее 40 сантиметра</p> <p><b>Метание, бросание, ловля:</b> Бросать мяч вверх, вниз об пол (землю), ловить его.</p> <p><b>Ползание, лазанье:</b> ползать по наклонному модулю, через туннель</p> <p><b>Равновесие:</b> ходить по дощечкам положенным на расстоянии 10 сантиметров одна от другой, по ребристой доске.</p> <p><b>Перестроение:</b> Построение друг за другом, рядом друг с другом, в круг (по зрительным ориентирам)).</p> <p>Выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки</p> |

Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения

Организация образования – КГКП «Ясли – сад» «Пчёлка» ОО по Глубоковскому району УО ВКО

Группа -средняя группа №2 «Любознайки»

Возраст детей 2-3 года

На какой период составлен план – май 2024 год

| Месяц       | Организованная деятельность | Задачи организованной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Май 2024 г. | Физическая культура         | <p><b>Общеразвивающие упражнения.</b> Выполнение упражнения с вытягиванием рук вперед, в стороны, поворачивать их ладонями вверх, поднимать и опускать кисти, шевелить пальцами, сжимать и разжимать пальцы рук.</p> <p><b>Основные движения:</b></p> <p><b>Ходьба:</b> обходить предметы, с перешагиванием через предметы положенные на пол.</p> <p><b>Бег:</b> бегать обычно, на носках, в колонне по одному, с одной стороны площадки на другую.</p> <p><b>Прыжки:</b> прыгать вокруг предметов и между ними</p> <p><b>Метание, бросание, ловля:</b> катание мяча между предметами, в ворота</p> <p><b>Ползание, лазанье:</b> ползать в прямом направлении на расстояние 4–6 метров, между предметами</p> <p><b>Равновесие:</b> по веревке, по бревну боковым приставным шагом, сохраняя равновесие</p> <p><b>Перестроение:</b> Обучать умению находить свое место в строю, в круге с небольшой группой и всей группой (с помощью педагога, по зрительным ориентирам)</p> |