

Утверждено:



Департамент «КТКП «Ясли - сад» Министерства
образования
Глубокинского района
Министерства образования ВКО

И.Б.Мусаев
2023

	Завтрак	Выход блюда	Обед	Выход блюда	Полдник	Выход блюда
04.09	Каша манная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Суп «Полтавский» на костном бульоне Гуляш с гречкой , салат (помидор, лук, масло раст) Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 90/120 150/200 50/70	Песочный креклер Чай с молоком	60/70 150/200
05.09	Каша персидская вафля Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- сок	150/180 1 шт 150/180 30/50/4 100	Щи на костном бульоне со сметаной, Биточек , рис , подлив Кисель хлеб	150/180 140/30 150/200 50/70	Вагрушка с творогом Чай с молоком	60/70 150/200
06.09	Каша пшеничная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Свекольник на костном бульоне со сметаной Битус Компот (свежие фрукты) хлеб	150/180 140/150 150/200 50/70	Каша пшенная Чай с молоком хлеб	100 150/200 50/70
07.09	Каша ячневая Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Суп гороховый на костном бульоне Котлета, макароны , подлив, салат (огурец, лук , масло раст) Кисель хлеб	150/180 70/120/30 150/200 50/70	Булочка сдобная Чай с молоком	60/70 180/200
08.09	Каша рисовая Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Лапша на костном бульоне Агу Компот (яблоко), хлеб	150/180 140/150 150/200 50/70	Печенье Чай с молоком	60/70 150/200



Департамент «КГ КПТ» «Ясли - сад» «Приёмная
отдела образования по
Губкинский району
управления образования ВКО»
И.Б. Мусина
2023

	Завтрак	Выход блюда	Обед	Выход блюда	Полдник	Выход блюда
11.09	Каша геркулесовая Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Суп с макаронными изделиями на костном бульоне Котлета, (филе кур), гороховое пюре, салат (помидор лук, раст) Компот (сухофрукты), хлеб	150/180 70/100/30 150/200 50	«Шавур- Чурек» Чай с молоком	60/70 150/180
12.09	Каша ячменная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Борщ на костном бульоне со сметаной, Поджарок с гречкой Кисель хлеб	150/180 70/70 150/200 50	Сочни с творогом Молоко кипяченое	60/70 150/200
13.09	Каша пшеничная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Суп картофельный на костном бульоне Плов, огурец соленый Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 140/150/30 150/200 50	Салат «Витаминка» Яблоко + морковь Хлеб Чай с молоком	100 50 150/180
14.09	Каша манная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Рассольник на костном бульоне со сметаной Биточек, макарона, подлив, салат (огурец, лук, масло раст) Кисель хлеб	150/180 140/30/ 150/200 50	Булка слоеная Кисломолочный напиток «Сметана»	60 180
15.09	Каша пшеничная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Кулеш на костном бульоне Биточек, картофельное пюре, подлив, салат (капуста, морковь) Компот (лимон), хлеб	150/180 70/130/30 180 150/200 50	Омлет, хлеб Чай с молоком	60/70 150/180

	Завтрак	Выход блюд	Обед	Выход блюд	Полдник	Выход блюд
18.09	Каша манная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-яблоко 3-6 лет- яблоко	150/180 150/180 30/50/4 60	Суп гороховый на костном бульоне Котлета, (филе кур), макароны, салат (помидор, лук, раст) Компот (сухофрукты), хлеб	150/180 70/100/30 150/200 50/70	Песочный рогалик Чай с молоком	60/70 150/180
19.09	Каша ячневая Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-яблоко 3-6 лет- яблоко	150/180 150/180 30/50/4 60	Свекольник на костном бульоне со сметаной, Биточек (филе кур), рис, подлив, салат (огурец, лук, масло раст) Кисель хлеб	150/180 70/70/30 150/200 50/70	Ватрушка с творогом Молоко кипяченое	60/70 150/200
20.09	Каша пшеничная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Суп картофельный на костном бульоне Запеканка мясо /вермишелевая, подлив Компот (яблоко) хлеб	150/180 140/150/30 150/200 50/70	Салат «Винегрет» Хлеб Чай без молока	100 50/70 150/180
21.09	Каша пшеничная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Рассольник на костном бульоне Бефстроганов с гречкой Кисель хлеб	150/180 80/80/30 150/200 50/70	Булочка слоеная Кисломолочный напиток Молоко кипяченое	60/70/ 130/180
22.09	Лепешка на пшеничной Чай без молока Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Суп с ячменными хлопьями на костном бульоне Плов, огурец соленый Компот (цитрус), хлеб	150/180 140/150/80 150/200 50/70	Печенье Чай без молока	60/70 150/180

	Завтрак	Выход блюда	Обед	Выход блюда	Ужин	Выход блюда
25.09	Каша манная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-яблоко 3-6 лет-яблоко	150/180 150/180 30/50/4 60	Суп «Полтавский» на костном бульоне Гречка по – купечески , салат (помидор, лук, масло раст.) Компот (сухофрукты), хлеб	150/180 120/150/30 150/200 50/70	Булочка «мелочь» в чаю», стуженка Чай с молоком	60/70/15 150/180
26.09	Каша геркулесовая Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-яблоко 3-6 лет-яблоко	150/180 150/180 30/50/4 60	Борщ на костном бульоне со сметаной, Котлета (филе кур) с макаронами Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 120/140/3 0/150/200 50/70	Сочия с творогом Молоко кипяченое	60/70 150/200
27.09	Каша пшеничная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет-сок	150/180 150/180 30/50/4 60	Суп картофельный на костном бульоне с сухарями Голубцы «сливовые» в сметанном подливке кисель хлеб	150/180 140/160/30 150/200 50/70	Песочный креклинг Чай с молоком	60/70 150/180
28.09	Каша пшеничная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Суп с макаронными изделиями на костном бульоне Шницель , свекольная икра (свекла, морковь, лук, томат, масло раст) Компот (свежие фрукты) хлеб	150/180 80/80/30 150/200 50/70	Булочка слоеная Кисломолочный напиток «Снежок»	60/70 180
29.09	Каша рисовая Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Кулеш на костном бульоне Жаркое по-домашнему Компот (цитрус), хлеб	150/180 70/130/30 /50 150/200 50	Вафли Чай с молоком	60/70 150/180

	Завтрак	Выход блюда	Обед	Выход блюда	Полдник	Выход блюда
02.10	Каша геркулесовая Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3 лет-молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Суп с рубленым мясом на костном бульоне Котлета (филе кур), гороховое пюре Компот (сухофрукты), хлеб	150/180 70/100 150/200 50	«Шакер-чурек» Чай с молоком	60/70 150/180
03.10	Каша пшеничная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3 лет-молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Свекольник на костном бульоне со сметаной, Гуляш с гречкой Кисель хлеб	150/180 70/100/ 150/200 50	Бисквит с творогом Молоко кипяченое	60/70 150/200
04.10	Каша ячневая Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3 лет-фрукт 3-6 лет- фрукт	150/180 150/180 30/50/4 60	Суп пшеничный на костном бульоне Тефтели, овощной гарнир (капуста, помидор, огурец, масло раст) Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 80/150 150/200 50	Пирожок с картошкой (печеный) Чай с молоком	60/70/ 150/200
05.10	Каша пшеница Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3 лет-молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Щи на костном бульоне со сметаной Бефстроганов с перловкой Компот (свежие фрукты), хлеб	150/180 80/80 150/200 50	Булочка слоеная «Биокеурт»	60/70 150/180
06.10	Каша рисовая какао Хлеб с маслом 10.00 1,5-3 лет-фрукт 3-6 лет- фрукт	150/180 150/180 30/50/4 60	Ланч на костном бульоне Баточек (филе кур) картофельное пюре, огурец соленый Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 70/120/30 150/200 50	Бутерброд с маслом , яйцо вареное Чай с молоком	70/7/ 1 шт 150/180

	Завтрак	Выход блюд	Обед	Выход блюд	Полдник	Выход блюд
09.10	Каша манная, Чай с молоком, Хлеб с маслом 10.00 1,5-3 лет-молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Кулебяка на костном бульоне Алу Компот (сухофрукты), хлеб	150/180 70/100/30 150/200 50/70	«Шакер-Чурек» Чай с молоком	60/70 150/180
10.10	Каша пшеничная, Чай с молоком, Хлеб с маслом «Кроха» ср. гр 3-яблоко Мл 2, мл 1, -молоко 3-6 лет-сок	150/180 150/180 30/50/4 60 100	Борщ на костном бульоне со сметаной, Котлета (филе кур), рис, салат (помидор, лук, масло раст) Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 70/70/30 150/200 50/70	Ватрушка с творогом Молоко кипяченое	60/70 150/200
11.10	Каша геркулесовая, Чай с молоком, Хлеб с маслом Кроха 1,2- молоко Сг1, сг2- яблоко, Ср1,2,3,сок, мл 1,2,3-сок	150/180 150/180 30/50/4 100 60 100	Суп картофельный на костном бульоне, Запеканка мясо/вермишелевая, подлив Компот (яблоко) хлеб	150/180 140/150/30 150/200 50/70	Кисель Чай с молоком	60/70 150/180
12.10	Каша пшеничная, Чай с молоком, Хлеб с маслом «Кроха» - молоко Мл 1 мл 2-яблоко 3- 6 лет сок	150/180 150/180 30/50/4 100 60	Рассольник на костном бульоне со сметаной Бефстроганов с гречкой Кисель хлеб	150/180 80/80/ 150/200 50/70	Булка слоеная «Снежок»	60/70 130/180
13.10	Каша рисовая, каша, Хлеб с маслом Ср1, ср2,- яблоко 1,5-3 молоко 3-6 сок	150/180 150/180 30/50/4 60/100	Суп с рубленым яйцом на костном бульоне Биточек (филе кур) гороховое пюре Компот (яблони) хлеб	150/180 140/150/80 150/200 50/70	Ватрушка Чай с молоком	60/70 150/180

Утверждено:
 Директор «КГКП «Ясли - сад «Пчелка»
 отдела образования по
 Глубоковскому району
 Удмуртская Республика НКО»
 Мустафин Н.Б.
 2023

	Завтрак	Выход блюд	Обед	Выход блюд	Полдник	Выход блюд
16.10	Каша геркулесовая Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-яблоко 3-6 лет- яблоко	150/180 150/180 30/50/4 40	Суп с клецками на костном бульоне Плов, огурец соленый Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 140/150/30 150/200 50/70	Пирожок с картошкой (печеный) Чай с молоком	60/70 150/180
17.10	Каша пшеница Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет-сок	150/180 150/180 30/50/4	Свекольник на костном бульоне со сметаной «Ежик» мясо \ вермишельные, подлив, салат (помидор, масло раст , лук) Компот (свежие фрукты) хлеб	150/180 140/30/30 150/200 50/70	Сичин с творогом Чай с молоком	60/70 150/200
18.10	Каша ячменная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-яблоко 3-6 лет- яблоко	150/180 150/180 30/50/4 100	Суп с яичными хлопьями на костном бульоне Полжарок с гречкой Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 80/90 150/200 50/70	Салат «Осенний» хлеб Чай без молока	100 70 150/180
19.10	Каша рисовая Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4	Ща на костном бульоне со сметаной Бефстроганов с перошкой Кисель хлеб	150/180 80/80/ 150/200 50/70	Бутка слоеная «Бийогурт»	60/70/ 150/180
20.10	Каша манная кисель Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4	Лазанья на курином бульоне Баточек (филе кур), картофельное пюре , подлив Салат (морковь , масло раст, чеснок) Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 140/150/80 150/200 50/70	Песочный крекель Чай с молоком	60/70 150/180



Утверждаю:
 Директор ДУ «Центр социального
 обслуживания по
 Елабужскому району
 Республики Башкортостан»
 Мусина Н.Б.
 2023

	Завтрак	Выход блюда	Обед	Выход блюда	Десерт	Выход блюда
23.10	Каши манная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-абсолютно 3-6 лет- абсолютно	150/180 150/180 30/50/4 60	Суп гороховый на костном бульоне Поджарок с макаронами, салат (помидор лук, масло раст.) Компот (сухофрукты), хлеб	150/180 80/80/30 150/200 50/70	«Паштет «Чурек» Чай с молоком	60/70 150/180
24.10	Каши овсяная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-абсолютно 3-6 лет-абсолютно	150/180 150/180 30/50/4	Борщ на костном бульоне со сметаной Гречка по-купечески Компот (свежие фрукты) хлеб	150/180 70/80/30 150/200 50/70	Бисквит «Нежность» Творожный Чай с молоком	60/70 150/200
26.10	Каши геркулесовая Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-абсолютно 3-6 лет- абсолютно	150/180 150/180 30/50/4 100	Суп вермишелевый на курином бульоне Бигус Компот (цитрус) хлеб	150/180 120/100 150/200 50/70	Булочка сдобная Кисло-молочный напиток «Сливочный»	60/70 150/180
27.10	Каши рисовая Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- слив	150/180 150/180 30/50/4	Кулеш на костном бульоне Жаркое по-домашнему Кисель, хлеб	150/180 140/150 150/200 50/70	Печенье Чай с молоком	60/70 150/180



Утверждает:
Министр МКОП «Башкортостан»
отдела образования по
Буровскому району
Мусина Н.Б.
2023

	Завтрак	Выход блюд	Обед	Выход блюд	Полдник	Выход блюд
30.10	Каша ячменная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-яблоко 3-6 лет- яблоко	150/180 150/180 30/50/4 60	Суп с рубленным мясом на костном бульоне Поджарок с рисом, салат (помидор, лук, масло раст) Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 140/150/30 150/200 50/70	Пирожок с капустой (печеный) Чай с молоком	60/70 150/180
31.10	Каша манная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет-сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Рассольник на костном бульоне со сметаной Котлета (филе кур.) гречка, подлив Компот (свежие фрукты) хлеб	150/180 70/80/30 150/200 50/70	Ватрушка с творогом Чай с молоком	60/70 150/200
01.11	Каша пшеничная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-яблоко 3-6 лет- яблоко	150/180 150/180 30/50/4 60	Суп рисовый на курином бульоне Шницель, капуста тушеная Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 80/100 150/200 50/70	Песочный рогалик Чай с молоком	60/70 150/180
02.11	Каша геркулесовая Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Ци на костном бульоне со сметаной Бефстроганов с перловкой Кисель хлеб	150/180 80/80/ 150/200 50/70	Булочка «Дорожная» Молоко кипяченое	60/70/ 150/180
03.11	Каша рисовая какао Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Лазанья на курином бульоне Баточек (филе кур), картофельное пюре, подлив Салат (морковь, масло раст, чеснок) Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 140/150/80 150/200 50/70	Бутерброд с маслом, яйцо вареное Чай с молоком	50/70/7/1 150/180



Утверждено:
Директор «КГКО «Ясты - сад «Пчелки»
отдела образования по
Гурьевскому району
привлечения, образования ВКО»
Мусина Н.Б.
2023

	Завтрак	Выход блюда	Обед	Выход блюда	Полдник	Выход блюда
06.11	Каша пшеница Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-абсолютно 3-6 лет- абсолютно	150/180 150/180 30/50/4 60	Суп картофельный на костном бульоне Котлета (филе кур.), гороховое пюре, салат (помидор, лук, масло раст) Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 70/100/30 150/200 50/70	«Шашлык - чурек» Чай с молоком	60/70 150/180
07.11	Каша геркулесовая Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет-сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Борщ на костном бульоне со сметаной Поджарок с макаронными салат(огурец, лук, масло раст) Компот (свежие фрукты) хлеб	150/180 80/80/ 150/200 50/70	Бисквит «Нежность» Творожный Чай с молоком	60/70 150/200
08.11	Каша ячневая Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-абсолютно 3-6 лет- абсолютно	150/180 150/180 30/50/4 60	Суп пермешелевый на костном бульоне Голубцы «классические» в сметанном подливке Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 140/30 150/200 50/70	Вафли Чай с молоком	60/70 150/180
09.11	Каша рисовая Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Суп с яичными хлопьями на костном бульоне Бефстроганов с гречкой, салат (отварная морковь) Компот (свежие фрукты) хлеб	150/180 80/80/30 150/200 50/70	Булочка сдобная Кисломолочный напиток «Биокегурт»	60/70/ 150/180
10.11	Каша манная какао Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Кулеш на костном бульоне Азу Кнели хлеб	150/180 140/150 150/200 50/70	Бутерброд с маслом и сыром Чай с молоком	50/70/40 150/180



Утверждаю:
Директор «КТКП «Ясли - сад «Пчелка»
отдела образования по
Глубоковскому району
Мусина Н.Б.
2023

	Завтрак	Выход блюда	Обед	Выход блюда	Полдник	Выход блюда
13.11	Каша пшеничная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-абсолют 3-6 лет- абсолю	150/180 150/180 30/50/4 60	Суп с клецками на костном бульоне Плов, огурец соевый Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 140/150/30 150/200 50/70	Омлет Чай с молоком хлеб	60/70 150/180
14.11	Каша пшеничная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет-сол	150/180 150/180 30/50/4 100	Свекольник на костном бульоне со сметаной Поджарок с макаронами, салат (огурец, мясо раст. лук) Компот (свежие фрукты) хлеб	150/180 140/30/30 150/200 50/70	Сочни с творогом Чай с молоком	60/70 150/200
15.11	Каша ячменная какао Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-абсолют3-6 лет- абсолю	150/180 150/180 30/50/4 100	Суп с рубленым мясом на костном бульоне Бефстроганов с гречкой Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 80/90 150/200 50/70	Салат «Винегрет» хлеб Чай без молока	100 70 150/180
16.11	Каша манная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- сол	150/180 150/180 30/50/4 100	Расоольник на костном бульоне со сметаной «Ежик» мясо / вермишелевые, подлив Кисель хлеб	150/180 140/30 150/200 50/70	Булка слобная Молоко кипяченое	60/70/ 150/180
17.11	Каша рисовая какао Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- сол	150/180 150/180 30/50/4 100	Литши на курином бульоне Вяточек (филе кур), картофельное пюре, подлив Салат (капуста, морковь, мясо раст) Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 140/150/80 150/200 50/70	Печенье Чай с молоком	60/70 150/180



	Завтрак	Выход блюда	Обед	Выход блюда	Подливки	Выход блюда
20.11	Каши геркулесовая Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-фрукт 3-6 лет- фрукт	150/180 150/180 30/50/4 20 60	Суп гороховый на костном бульоне Поджарок с макаронами ,салат (помидор, лук ,масло раст) Компот (свежие фрукты), хлеб	150/180 160/30 150/200 50	«Шакер-чурек» Чай с молоком	60/70 150/180
21.11	Каши пшеничная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Борщ на костном бульоне со сметаной, Гуляш с гречкой, огурец соленый Кисель хлеб	150/180 70/100 150/200 50	Ватрушка с творогом Молоко кипяченое	60/70 150/200
22.11	Каши манная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-фрукт 3-6 лет- фрукт	150/180 150/180 30/50/4 60	Суп с ячменными хлопьями на костном бульоне Баточек (фил кур) , рис, подливка Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 70/120/30 150/200 50	Бутерброд с маслом сыр Чай с молоком	70/7/40 150/180
23.11	Каши пшеничная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Лапша на курином бульоне Жаркое по-домашнему Компот (яблоки), хлеб	150/180 120/160 150/200 50	Булочка сладкая «Бизибисурт»	60/70 150/180
24.11	Каши рисовая Какао Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Рассольник на костном бульоне со сметаной Шницель, овощной гарнир (капуста ,огурец, масло раст) Компот (свежие фрукты) хлеб	150/180 70/120 150/200 50	Бутерброд с маслом айран Чай с молоком	70/7/ 1 150/180

Утверждаю:
 Директор «БГКП «Искра - сад «Пчелки»
 отдела образования по
 Глубоковскому району
 «_____» _____ 2023г.
 Мусина И.Б.



	Завтрак	Выход блюда	Обед	Выход блюда	Полдник	Выход блюда
28.11	Каша гречневая Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-яблоко 3-6 лет- яблоки	150/180 150/180 30/50/4 60	Суп картофельный на костном бульоне Биточек (филе кур), гороховое пюре, салат (помидор, лук, масло раст.) Компот (сухофрукты), хлеб	150/180 70/90/30 150/200 50/70	Песочный рогалик Чай с молоком	60/70 150/180
28.11	Каша геркулесовая Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-яблоко 3-6 лет- яблоки	150/180 150/180 30/50/4 60	Щи на костном бульоне со сметаной Гуляш с макаронами, салат (огурец, лук, масло раст.) Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 80/80/30 150/200 50/70	Ватрушка с твердым Чай с молоком	60/70 150/200
29.11	Каша рисовая Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-яблоко 3-6 лет-сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Лазанья на курином бульоне Котлета (филе кур), картофельное пюре, салат (помидор, чеснок, масло раст.) Компот (сухофрукты), хлеб	150/180 70/120/30 150/200 50/70	Кекс Чай с молоком	70/7/40 150/180
30.11	Каша пшеничная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-яблоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Сметанник на костном бульоне со сметаной Бефстроганов с гречкой, огурец соленый Кисель, хлеб	150/180 80/80/30 150/200 50/70	Булочка «добная» «Свежик»	60/70 150/180
01.12	Каша пшеничная Какао Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-яблоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Суп «Полтвский» на костном бульоне Голубцы «ленивые» в сметанном подливке Компот (яблоко), хлеб	150/180 140/160/30 150/200 50/70	Вафли Чай с молоком	70/ 150/180

	Закуска	Выход блюда	Обед	Выход блюда	Полдник	Выход блюда
04.12	Каши рисовая Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-абсолютно 3-6 лет- абсолютно	150/180 150/180 30/50/4 60	Кулеш на курином бульоне Азу Кисель , хлеб	150/180 120/140/30 150/200 50/70	Пирожок с капустой (печеный) Чай с молоком	60/70 150/180
05.12	Каши пшеничная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-абсолютно 3-6 лет- абсолютно	150/180 150/180 30/50/4 60	Рассольник на костном бульоне со сметаной Полжарок с гречкой салат (огурец , масло раст. лук) Компот (сухофрукты) , хлеб	150/180 80/80 150/200 50/70	Булочка сладкая «Снежка»	60/70 150/200
06.12	Каши манная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет-сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Суп рисовый на костном бульоне Запеканка мясо/вермишелевая, подлив, салат (помидор, лук, масло раст) Компот (абсолютно) , хлеб	150/180 70/120/30 150/200 50/70	Песочный крекель Чай с молоком	70/7/40 150/180
07.12	Каши пшеничная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Борщ на костном бульоне со сметаной Бефстроганов с перловой, огурец соленый Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 80/80/30 150/200 50/70	Бисквит с творогом Молоко кипяченое	60/70 150/180
08.12	Каши геркулесовая Какао Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Суп с макаронными изделиями на костном бульоне Шницель , сметанная жаро (свекла, морковь, лук, томат паста , масло раст) компот (цитрус), хлеб	150/180 70/120/30 150/200 50/70	Бутерброд с маслом айс Чай с молоком	70/7/60 150/180

	Завтрак	Выход блюда	Обед	Выход блюда	Ужин	Выход блюда
11.12	Каша пшеница Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-аблюво 3-6 лет- аблюво	150/180 150/180 30/50/4 60	Суп с клецками на костном бульоне Плов, огурец соевый Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 140/150/30 150/200 50/70	Бутерброд с маслом и сыром Чай с молоком	70/7/40 150/180
12.12	Каша геркулесовая Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет-сок	150/180 150/180 20/50/4 100	Свекольник на костном бульоне со сметаной Полдник с макаронами, салат (помидор, масло раст, лук) Компот (свежие фрукты) хлеб	150/180 140/30/30 150/200 50/70	Сочни с творогом Чай с молоком	60/70 150/200
13.12	Каша гречневая какао Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-аблюво3-6 лет- аблюво	150/180 150/180 30/50/4 60	Суп с рубленым мясом на костном бульоне Бефстроганов с гречкой Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 80/90 150/200 50/70	Салат «Винегрет» хлеб Чай без молока	100 70 150/180
14.12	Каша манная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-аблюво 3-6 лет- аблюво	150/180 150/180 30/50/4 60	Распльня на костном бульоне со сметаной «Грилья» мясо / вермишелевые, подлив Кисель хлеб	150/180 140/30 150/200 50/70	Булка слобная Молоко кипяченое	60/70/ 150/180
15.12	Каша рисовая какао Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-аблюво 3-6 лет- аблюво	150/180 150/180 30/50/4 60	Дыня на курином бульоне Виточек (филе кур), картофельное пюре, подлив Салат (капуста, морковь, масло раст) Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 140/150/80 150/200 50/70	Печенье Чай с молоком	60/70 150/180



Утверждаю:
 Директор КГКП «Ясли - сад «Пчелка»
 отдела образования по
 Глубокому району
 отдела образования ИОО»
 Мусина Н.Б.
 2023

	Завтрак	Выход блюда	Обед	Выход блюда	Полдник	Выход блюда
19.12	Каша гречневая без молочка Чай без молока Сыр Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- сыр	150/180 150/180 30/50/4 20 100	Свекольник на костном бульоне со сметаной Гуляш с макаронами, Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 90/90 150/200 50/70	Сочни с творогом Чай с молоком	60/70 150/200
20.12	Каша рисовая Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет-сыр	150/180 150/180 30/50/4 100	Лепешка на курином бульоне Котлета (филе кур), картофельное пюре, салат (морковь, огурцы, масло раст) Компот (сухофрукты), хлеб	150/180 70/120/30 150/200 50/70	Песочный рогалик Чай с молоком	70/70/40 150/180
21.12	Каша пшеничная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- сыр	150/180 150/180 30/50/4 100	Щи на костном бульоне со сметаной Бефстроганов с перловкой, огурец соевый Каша, хлеб	150/180 80/80/70 150/200 50/70	Булочка слоеная «Снежок»	60/70 150/180
22.12	Каша геркулесовая Какао Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- сыр	150/180 150/180 30/50/4 100	Суп «Полтавский» на костном бульоне Биточек (филе кур), рис, салат (капуста, огурец, масло раст) Компот (яблоко), хлеб	150/180 70/90/30 150/200 50/70	Вафли Чай с молоком	70/ 150/180



Утверждено:
Министром «МКОП «Ялла» - сад «Победа»
отдела образования по
Глубоковскому району
Министром образования ВКО -
Мусина И.Б.
2023

	Завтрак	Выход блюд	Обед	Выход блюд	Полдник	Выход блюд
23.12	Каши рисовая Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Кулебя на костном бульоне Азу Кисель , хлеб	150/180 150/180 150/200 50/70	Салат «Витаминка» Яблоко + морковь хлеб Чай без молока	120/70 150/180
26.12	Каши пшеничная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Борщ на костном бульоне со сметаной Гречка по-купечески, салат (огурец, масло раст, лук) Компот (яблока) , хлеб	150/180 160/30 150/200 50/70	Булка сладкая «Снежок»	60/70 150/200
27.12	Каши геркулесовая Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет-сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Суп с рубленым мясом на костном бульоне Котлета (филе кур) , гороховое пюре , подлив, Компот (сухофрукты) , хлеб	150/180 70/120/30 150/200 50/70	«Пашар-Чурек» Чай с молоком	70/7/40 150/180
28.12	Каши манная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Рассольник на костном бульоне со сметаной Поджарок с макаронами ,салат (огурец, масло раст, лук) Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 80/80/30 150/200 50/70	Бутерброд с маслом и сыром Чай с молоком	60/70 150/180
29.12	Каши пшеница Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Данша на курином бульоне Плов Компот (яблока) хлеб	150/180 140/160/ 150/200 50/70	Печенье Чай без молока	70/7/40 150/180

Утверждаю:
 Директор «ЮГЭП «Ясли - сад «Подснежник»
 отдела образования по
 Глубоковскому району
 образования «Браденский ВКО»
 Мусина Н.Б.
 2023



	Завтрак	Выход блюда	Обед	Выход блюда	Полдник	Выход блюда
03.01	Каша греческая без молока Чай без молока с лимоном Хлеб с маслом 10.00 «Свежее»	150/180 150/180 30/50/4 20 100	Суп картофельный на костном бульоне Котлета (филе кур) рис, подлив, салат (морковь, чеснок, масло раст) Компот (яблоко) хлеб	150/180 70/100/30 150/200 50/70	Булочка слоеная Компот (сухофрукты)	60/70 150/180
04.01	Макароны с сыром Чай без молока Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Кулеш на курином бульоне Жаркое по-домашнему Кисель хлеб	150/180 140/150 150/200 50/70	«Паштет-Чурек» Чай с молоком	60/70 150/200
05.01	Каша манная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет-сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Суп с ячменными хлопьями на костном бульоне Биточек (филе кур), гороховое пюре, подлив Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 70/120/30 150/200 50/70	Вафли Чай с молоком	60/70 150/180



Утверждено:
Директор «БГКП «Ясли - сад «Пчелки»
отдела образования по
Глубоковскому району
управления образования ВКО»
Мусина Н.Б.
2024 год

	Завтрак	Выход блюда	Обед	Выход блюда	Ужин	Выход блюда
08.01	Каша пшеничная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Суп с клецками на костном бульоне Полжарок с рисом Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 140/150/30 150/200 50/70	Песочный крекель Чай с молоком	60/70 150/180
09.01	Каша пшеничная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет-сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Свекольник на костном бульоне со сметаной Котлета (филе кур), макароны, подлив Компот (свежие фрукты) хлеб	150/180 70/90/30 150/200 50/70	Сочни с творогом Чай с молоком	60/70 150/200
10.01	Каша пшеничная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Суп с рубленым мясом на костном бульоне Бефстроганов с гречкой Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 80/90 150/200 50/70	Пирожок с капустой (печеный) Чай с молоком	100 70 150/180
11.01	Каша манная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Рассольник на костном бульоне со сметаной «Голубцы» мясо / вермишелевые, подлив Кисель хлеб	150/180 140/30 150/200 50/70	Булочка сладкая Молоко стерилизованное	60/70/ 150/180
12.01	Каша рисовая кисель Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Суп «Крестьянский» на курином бульоне Баточек (филе кур), гороховое пюре, подлив Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 140/150/80 150/200 50/70	Вутерброд с маслом и сыром Чай с молоком	60/70 150/180



Директор «КТ КП «Язым» - сад «Грибная»
отдела образования по
Глубоковскому району
Муниципального образования ИКС
Мусина И.Б.
2024 год

	Завтрак	Выход блюд	Обед	Выход блюд	Полдник	Выход блюд
15.01	Каши манная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Суп гороховый на костном бульоне Полдвор с макаронами, Компот (лимон + апельсин), хлеб	150/180 150/160 150/200 50/70	«Шакыр - Чурек» Чай с молоком	60/70 150/180
16.01	Каши геркулесовая Чай с молоком Хлеб с маслом вафли 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет-сок	150/180 150/180 30/50/4 1 шт 100	Сырный суп на костном бульоне со сметаной Гречка по - купечески Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 150/160 150/200 50/70	Ватрушка с творогом Чай с молоком	60/70 150/200
17.01	Каши пшенная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет-сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Суп картофельный на костном бульоне Голубцы « лепные» в сметанном подливке Компот (яблоко), хлеб	150/180 70/120/30 150/200 50/70	Бутерброд с маслом и сыром Чай с молоком	70/7/40 150/180
18.01	Каши пшенная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-яблоко 3-6 лет- яблоко	150/180 150/180 30/50/4 100	Щи на костном бульоне со сметаной Бефстроганов с перловкой, огурец соленый Кисель, хлеб	150/180 80/80/30 150/200 50/70	Вульки слоеная «Снежок»	60/70 150/180
19.01	Каши пшенная Какао Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-яблоко 3-6 лет- яблоко	150/180 150/180 30/50/4 100	Лепешки на курином бульоне Тефтели, картофельное пюре, салат (морковь, чеснок, масло раст.) Компот (сухофрукты), хлеб	150/180 80/100/30 150/200 50/70	Печенье Чай с молоком	60/70 150/180



Утверждено:
Директор ФНЦ ФТТ «ВНИИ
технологии образования по
Глубинскому району
Мушкетер В.В.
2024 год

	Завтрак	Выход блюда	Обед	Выход блюда	Ужин	Выход блюда
23.01	Каши гречневая Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет-сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Суп вермишелевый на курином бульоне Питочек (филе кур), гороховое пюре, подлив Компот (свежие фрукты) Хлеб	150/180 70/100/30 150/200 50/70	Ватрушка с повидлом Молоко кипяченое	60/70 150/180
23.01	Макароны с сыром Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет-сок	50/60/ /25 150/180 30/50/4 100	Борщ на костном бульоне со сметаной Бефстроганов с гречкой, огурец соленый Кисель хлеб	150/180 150/160 150/200 50/70	Бисквит «Нежность» с творогом Молоко кипяченое	60/70 150/200
24.01	Каши манная какао Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-фрукт 3-6 лет-фрукт	150/180 150/180 30/50/4 60/90	Суп с мясными хлопьями на костном бульоне Запеканка мясо/ рисовая, подлив, салат (помидор, лук, масло раст) Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 140/150/30 150/200 50/70	Салат «Витаминка» Яблоко + морковь Чай без молока хлеб	100 150/180 50/70
25.01	Каши пшеничная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-фрукт 3-6 лет-фрукт	150/180 150/180 30/50/4 60/90	Рассольник на костном бульоне со сметаной Шницель, овощной гарнир (капуста, морковь, масло раст) Компот (апельсин + лимон) хлеб	150/180 70/120 150/200 50/70	Булочка слоеная «Байогурт»	60/70 150/180
26.01	Каши рисовая Какао Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет- молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Кулеш на курином бульоне Котлета (филе кури), картофельное пюре, Салат (огурец, масло раст, лук) Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 70/120/30 150/200 50/70	Бутерброд с маслом и яйцом Чай с молоком	60/70 1 шт 150/180

	Заказчик	Выход блюда	Обед	Выход блюда	Послеобеденный	Выход блюда
29.01	Каши пшеничная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Свекольник на костном бульоне со сметаной Гуашь, макароны Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 80/80/ 150/200 50/70	Песочный крекель Чай с молоком	60/70 150/180
30.01	Каши манная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет-сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Суп «Полтавский» на костном бульоне Котлета (филе судака), рис, подлив, салат (огурец, лук, масло раст) Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 150/160 150/200 50/70	Сочни с творогом Чай с молоком	60/70 150/200
31.01	Каши пшеничная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-фрукт 3-6 лет-фрукт	150/180 150/180 30/50/4 60/90	Суп геркулесовый на костном бульоне Биточка (филе кури), капуста тушеная Компот (свежие фрукты) хлеб	150/180 70/70/120 150/200 50/70	Печенье Молоко кипяченое	70 150/180
01.02	Каши ячневая Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-фрукт 3-6 лет- фрукт	150/180 150/180 30/50/4 60/90	Щи на костном бульоне со сметаной Поджарок, гречка, подлив, салат (помидор, лук, масло раст) Компот (сухофрукты), хлеб	150/180 70/120/30 150/200 50/70	Булочка слоеная «Снежок»	60/70 150/180
02.02	Каши рисовая Какао Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет- молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Лангет на курином бульоне Азу Кисель хлеб	150/180 140/150 150/200 50/70	Бутерброд с маслом и сыром Чай с молоком	70/7/40 150/180

	Закуска	Выход блюда	Обед	Выход блюда	2-й завтрак	Выход блюда
01.02	Каша манная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Суп с клецками на курином бульоне Пюре, огурец соевый Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 140/30 150/200 50/70	« Шаурма - Чурек» Чай с молоком	60/70 150/180
06.02	Каша геркулесовая Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет-сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Борщ на костном бульоне со сметаной Гуляш , макароны, салат (помидор, лук масло раст) Кисель хлеб	150/180 70/90/30 150/200 50/70	Вагрушка с творогом Молоко кипяченое	60/70 150/200
07.02	Каша пшеничная Какао Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-фрукт 3-6 лет-фрукт	150/180 150/180 30/50/4 60/90	Суп с яичными хлопьями на костном бульоне Бигус Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 140/160 150/200 50/70	Приник Чай с молоком	60/70 150/180
08.02	Каша пшеничная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-фрукт 3-6 лет- фрукт	150/180 150/180 30/50/4 60/90	Рассольник на костном бульоне со сметаной Котлета (филе кур) , гречка , подлива Компот (лимон + апельсин)	150/180 70/120/30 150/200 50/70	Булочка слоеная «Бийогурт»	60/70 150/180
09.02	Каша ячневая Какао Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет- молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Кулеш на курином бульоне Тефтели, картофельное пюре подлива, Салат (огурец, лук, масло раст) Компот (свежие фрукты) хлеб	150/180 80/120/30 150/200 50/70	Бутерброд с маслом Яйцо вареное Чай с молоком	70/7/40 150/180

	Завтрак	Выход блюда	Обед	Выход блюда	Полдник	Выход блюда
12.02	Каша геркулесовая Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-фрукт 3-6 лет-фрукт	150/180 150/180 30/50/4 60/90	Салаты на костном бульоне со сметаной Гречка по-купечески Компот (сухофрукты)	150/180 130/140 150/200 50/70	Булочка «Дорожная» Молоко кипяченое	60/70 180/200
13.02	Каша ячменная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет-сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Суп с рубленным мясом на костном бульоне Голубцы «ленивые» в сметанном подливке Кисель хлеб	150/180 140/150/30 150/200 50/70	Бисквит «Нежность» Творожный Чай с молоком	60/70 150/200
14.02	Каша манная Какао Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-фрукт 3-6 лет-фрукт	150/180 150/180 30/50/4 60/90	Суп гороховый на костном бульоне Котлета (филе кур) , макароны, подливка сметанная(сметана, лук, масло раст) Компот (груша) хлеб	150/180 70/80/30 150/200 50/70	Булочка слоеная «Снежок»	60/70 150/180
15.02	Каша пшеничная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-фрукт 3-6 лет-фрукт	150/180 150/180 30/50/4 60/90	Щи на костном бульоне со сметаной Бефстроганов с перловкой Компот (лимон + апельсин) хлеб	150/180 80/80 150/200 50/70	Печенье Молоко кипяченое	60/70 150/180
16.02	Каша рисовая Какао Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет- молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Лазанья на курином бульоне Жаркое по-домашнему Компот (свежие фрукты) хлеб	150/180 180/200 150/200 50/70	Бутерброд с маслом и сыром Чай с молоком	70/7/45 150/180

	Завтрак	Выход блюд	Обед	Выход блюд	Полдник	Выход блюд
19.02	Каша манная Чай с лимоном Хлеб с маслом 10.00 1,5-3 лет- яблоко 3-6 лет- яблоко	150/180 150/180 30/50/4 60/90	Суп вермишелевый на курином бульоне Поджарок с гречкой Компот (апельсин + лимон) хлеб	150/180 80/80 150/200 50/70	Бутерброд с маслом Сахар Каша	70/7 40 /200
20.02	Каша пшеничная Каша Хлеб с маслом 10.00 1,5-3 лет- яблоко 3-6 лет- яблоко	150/180 150/180 30/50/4 60/90	Щи на костном бульоне со сметаной Бефстроганов , макароны Кисель хлеб	150/180 80/100/30 150/200 50/70	Каша пшеничная Молоко кипяченое хлеб	150/260 150/200 30/50
21.02	Каша рисовая каша Хлеб с маслом 10.00 1,5-3 лет- яблоко 3-6 лет- яблоко	150/180 150/180 30/50/4 60/90	Латша на курином бульоне Жаркое по-домашнему Компот (свежие фрукты) хлеб	150/180 120/140 150/200 50/70	Печенье Молоко кипяченое	60/70 200
22.02	Каша гречневая без масла Чай с лимоном Хлеб с маслом 10.00 1,5-3 лет- яблоко 3-6 лет- яблоко	150/180 150/180 30/50/4 60/90	Суп с клецками на курином бульоне Котлеты (филе кур), картофельное пюре Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 70/120 150/200 50/70	Бутерброд с маслом Ябло Чай сладкий	60/70 1 шт 150/180
23.02	Латша на пассировке Чай с лимоном Хлеб с маслом 10.00 1,5-3 лет- яблоко 3-6 лет- яблоко	150/180 150/180 30/50/4 100	Суп картофельный на курином бульоне Плов, огурец соленый Кисель хлеб	150/180 120/140/30 150/200 50/70	Печенье Чай сладкий	70/7/45 150/180



Утверждено:
Директор «ЮЗДП «Ясли - сад «Пчелка»
отдела образования по
Глубоковскому району
Тюменской области образования ТКО»
Мусина Н.Б.
2024 год

	Завтрак	Выход блюда	Обед	Выход блюда	Полдник	Выход блюда
26.02	Каша манная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3 лет-абсолютно 3-6 лет-абсолютно	150/180 150/180 30/50/4 60/90	Суп гороховый на костном бульоне Подаварок с гречкой Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 80/80/90 150/200 50/70	Сочни с творогом Чай с молоком	60/70 150/200
27.02	Макаронны с сыром Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3 лет-абсолютно 3-6 лет-абсолютно	150/180 150/180 30/50/4 60/90	Рассольник на костном бульоне со сметаной Котлета (филе кур) , рис , подлив Компот (свежие фрукты) хлеб	150/180 80/80/30 150/200 50/70	Булочка сдобная Молоко кипяченое	60/70 150/200
28.02	Каша пшеничная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3 лет-молоко 3-6 лет-сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Суп с вермишелью на костном бульоне «Ежик» мясо/вермишелевые, салат (помидор, лук, масло раст) Кисель хлеб	150/180 120/140/30 150/200 50/70	Песочный креккер Чай с молоком	60/70 200
29.02	Каша пшеничная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3 лет-молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Щи на костном бульоне со сметаной Бефстроганов с перловкой ,салат (огурец, лук ,масло раст) Компот (свежие фрукты) хлеб	150/180 80/80/30 150/200 50/70	Бутерброд с маслом Яйцо Чай с молоком	70/7 1 шт 150/180
01.03	Каша ячневая Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3 лет-молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Ланша на курином бульоне Биточка, картофельное пюре , салат (морковь, чеснок, масло раст) Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 70/120/30 150/200 50/70	Булочка «Дорожная» «Биокефир»	60/70 150/180



Утверждаю:
Директор ДПРП «Ясли – сад «Туганай»
отдела образования по
Глубоковскому району
Мустафин Р.Б.
2024 год

	Завтрак	Выход блюда	Обед	Выход блюда	2-Полдник	Выход блюда
04.03	Каша геркулесовая Сыр Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет-молоко	150/180 20 150/180 30/50/4 100	Кулеш на костном бульоне Азу Хлеб кисель	150/180 140/160 150/200 50/70	« Шахэр – Чурек » Чай с молоком	60/70 150/200
05.03	Каша манная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-фрукт 3-6 лет-фрукт	150/180 150/180 30/50/4 60/90	Борщ на костном бульоне со сметаной Полжарок с макаронными Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 80/80/30 150/200 50/70	Вафли Чай с молоком	60/70 150/200
06.03	Каша ячневая Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-фрукт 3-6 лет-фрукт	150/180 150/180 30/50/4 60/90	Суп с рубленым яйцом на костном бульоне Кнелета (филе кур) , гречка, салат (помидор, лук, масло раст) Компот (свежие фрукты) хлеб	150/180 120/140/30 150/200 50/70	Булочки сдобные Кисло-молочный напиток «Снежок»	60/70 150/200
07.03	Каша пшеничная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- сыр	150/180 150/180 30/50/4 100	Лапша на курином бульоне Плов , огурец соленый Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 140/150/30 150/200 50/70	Печенье Чай с молоком	60/70 150/200



Утверждено
Директор «КТКП «Бел» - сад «Победа»
Глубокского району
Государственного учреждения
«Белорусское государственное учреждение
образования ИЗО»
Мусатов Н.Б.
2024 год

	Завтрак	Выход блюда	Обед	Выход блюда	Полдник	Выход блюда
11.01	Миссоны с сыром Чай с лимоном Хлеб с маслом 10.00 1,5-3 лет-фрукт 3-6 лет-фрукт	150/180 150/180 30/50/4 60/90	Суп картофельный на костном бульоне Котлета (филе кур), гречка , подлив Компот (яблоко) хлеб	150/180 70/60 150/200 50/70	Вафли Чай с молоком	60/70 150/200
12.01	Каша геркулесовая Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3 лет-фрукт 3-6 лет-фрукт	150/180 150/180 30/50/4 60/90	Свекольник на костном бульоне со сметаной Голубцы «ленинские» в сметанном подлив Компот (яблук) хлеб	150/180 140/150/30 150/200 50/70	Сочни с творогом Чай с молоком	60/70 150/200
13.01	Каша ячменная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3 лет-фрукт 3-6 лет-фрукт	150/180 150/180 30/50/4 60/90	Суп с овсяными хлопьями на костном бульоне «Ежик» мясо/вермишелевые, подлив Квасель хлеб	150/180 140/150/30 150/200 50/70	Булочка сдобная « Йогурт »	60/70 150/200
14.01	Каша пшеничная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3 лет-фрукт 3-6 лет- фрукт	150/180 150/180 30/50/4 60/90	Дыня на курином бульоне Жаркое по – домашнему Компот (свежие фрукты) хлеб	150/180 120/140 150/200 50/70	Печенье Чай с молоком	60/70/ 150/200
15.01	Каша манная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3 лет-молоко 3-6 лет- соя	150/180 150/180 30/50/4 100	Рассольник на костном бульоне со сметаной Котлета (филе кур) рис , подлив Компот (свежие фрукты) хлеб	150/180 120/140 150/200 50/70	«Шакер-чурки» Чай с молоком	60/70/ 150/200



Утверждено:
Директор «ДТХП «Ясли - сад «Пчелка»
Глубоковского района
«_____» _____ 2024 года
Мусина Н.Б.

	Завтрак	Выход блюда	Обед	Выход блюда	Полдник	Выход блюда
18.03	Каша геркулесовая Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет-сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне Поджарок с гречкой Компот (лимон + апельсин) хлеб	150/180 80/90 150/200 50/70	Восточная сладкая «Сюрприз» Чай с молоком	60/70 150/200
19.03	Каша гречневая сыр Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет-фрукт	150/180 15/20 150/180 30/50/4 80/90	Суп рисовый на костном бульоне Шницель, свекольная икра (свекла, морковь, лук, м/р, томат) Компот (свежие фрукты) хлеб	150/180 70/110 150/200 50/70	Вафли Чай с молоком	60/70 150/200
20.03	Каша манная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет чай с молоком 3-6 лет- чай с молоком	150/180 150/180 30/50/4 100	Кулеш на курином бульоне Алу Кисель хлеб	150/180 140/150/ 150/200 50/70	Печенье Чай с молоком	60/70 150/200

	Завтрак	Выход блюда	Обед	Выход блюда	Полдник	Выход блюда
28.03	Макароны с сыром Чай с лимоном Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет-сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Суп картофельный на костном бульоне Плов, огурец соевый Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 120/140 150/200 50/70	Выгушанка с творогом Чай с молоком	60/70 150/200
27.03	Каша геркулесовая Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет-сок	150/180 150/180 30/50/4 60/90	Борщ на костном бульоне со сметаной Котлета (филе кур), гречка, подлив Кисель хлеб	150/180 70/50/80 150/200 50/70	Каша Чай с молоком	60/70 150/200
28.03	Каша ячменная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-фрукт 3-6 лет-фрукт	150/180 150/180 30/50/4 60/90	Суп с рубленным яйцом на костном бульоне Выточка (филе кур), макароны, подлив, салат (помидор лук, масло раст) Компот (свежие фрукты) хлеб	150/180 70/50/90/30 150/200 50/70	Булочка «Снежок»	60/70 150/200
29.03	Каша рисовая Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-фрукт 3-6 лет-фрукт	150/180 150/180 30/50/4 60/90	Лангши на костном бульоне Котлета (филе курицы), картофельное пюре, салат (огурец, лук, масло раст) Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 70/120/30 150/200 50/70	Бутерброд с маслом Яблоко Чай с молоком	60/70/ 150/200



Утверждено:
Директор «КГКП «Нети - сад «Пчелка»
Глубоковского району
«Правительство образования ИКО»
Мушата Н.В.
2024 год

	Завтрак	Выход блюда	Обед	Выход блюда	Должник	Выход блюда
01.04	Каша пшеничная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет-сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Суп с ячменными хлопьями на костном бульоне Поджарок с гречкой Кисель хлеб	150/180 80/90 150/200 50/70	Пирожок с картошкой Чай с молоком	60/70 150/200
02.04	Каша пшеничная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет-сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Сыкылынк на костном бульоне со сметаной Плов, огурец соленый Компот (свежие фрукты) хлеб	150/180 120/140/30 150/200 50/70	Сочни с творогом Чай с молоком	60/70 150/200
03.04	Каша геркулесовая Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-фрукт 3-6 лет-фрукт	150/180 150/180 30/50/4 60/90	Кулеш на костном бульоне Котлета (филе курицы), картофельные пюре, салат (помидор, лук, масло раст) Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 70/120/30 150/200 50/70	«Паштет – чурек» Чай с молоком	60/70 150/200
04.04	Каша рисовая Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-фрукт 3-6 лет-фрукт	150/180 150/180 30/50/4 60/90	Рассольник на костном бульоне со сметаной Гуляш, макароны Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 90/50/70 150/200 50/70	Ватрушка с повидлом «Бифидогурт»	60/70/ 150/200
05.04	Каша пшеничная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет-сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Суп картофельный на костном бульоне Котлета (филе кур), гороховые пюре, салат (огурец, лук, масло раст) Компот (свежие фрукты) хлеб	150/180 70/120/30 150/200 50/70	Бутерброд с маслом Сыр Чай с молоком	70/7/45 150/200



Уполномоченный
Министерства образования
и науки Республики Башкортостан
Муштаев Н.Б.
2024 год

	Завтрак	Выход блюд	Обед	Выход блюд	Полдник	Выход блюд
08.04	Каши рисовая Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет-сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Лепешки на курином бульоне Жаркое по - домашнему Компот (лимон + апельсин) хлеб	150/180 140/150 150/200 50/70	Посыщенный крендель Чай с молоком	60/70 150/200
09.04	Каши манная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-фрукт 3-6 лет- фрукт	150/180 150/180 30/50/4 100	Щи на костном бульоне со сметаной Запеканка мясо/ вермишелевая, салат (помидор, лук, масло раст.) Компот (свежие фрукты) хлеб	150/180 120/140/30 150/200 50/70	Бисквит «Нежность» с творогом Чай с молоком	60/70 150/200
10.04	Каши ячменная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-фрукт 3-6 лет-фрукт	150/180 150/180 30/50/4 60/90	Суп геркулесовый на костном бульоне Котлета (филе судака), рис, салат (огурец, лук, масло раст.) Квасель, хлеб	150/180 70/120/30 150/200 50/70	Печенье Молоко кипяченое	60/70 150/200
11.04	Каши пшеница Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет-сок	150/180 150/180 30/50/4 60/90	Суп гречневый на костном бульоне Бигус Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 120/140 150/200 50/70	Булочка слоеная «Свежее»	60/70/ 150/200
12.04	Каши геркулесовая Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет-сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Суп гороховый на костном бульоне Котлета (филе кур) с макаронами, подлива Компот (свежие фрукты) хлеб	150/180 80/90 150/200 50/70	Бутерброд с маслом и сыром Чай с молоком	70/7/40 150/200



Утверждено:
Директор «ДТКП «Восток» - сад «Грибочка»
отдела образования
по Глубокскому району
«Глубокский районный отдел образования ВКО»
Мусина Н.Б.
2024 год

	Завтрак	Выход блюд	Обед	Выход блюд	Полдник	Выход блюд
15.04	Каша манная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молочный 3-6 лет-длн	150/180 150/180 30/50+4 100	Суп с клецками на костном бульоне Плов , огурец соевый Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 120/140 150/200 50/70	Омлет Чай с молоком хлеб	60/70 150/200
16.04	Каша гречневая без молока Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-фрукт 3-6 лет-фрукт	150/180 150/180 30/50+4 60/90	Свекольник на костном бульоне со сметаной «Ежик» мясо /вермишелевые , салат (помидор, лук, масло раст), Кисель , хлеб	150/180 120/130/30 150/200 50/70	Булка сладкая «БиоЙогурт»	60/70 150/200
17.04	Макароны с сыром Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-фрукт 3-6 лет-фрукт	120/130 150/180 30/50+4 60/90	Кулеш на костном бульоне Котлета (филе щуки), картофельное пюре, подлив, салат (морковь, чеснок , масло раст) Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 70/120/30 150/200 50/70	Вафли Чай с молоком	60/70 150/200
18.04	Каша геркулесовая Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-фрукт 3-6 лет-фрукт	150/180 150/180 30/50+4 60/90	Щи на костном бульоне со сметаной Бефстроганов с перловкой, салат (огурец, лук, масло раст) компот (свежие фрукты) хлеб	150/180 80/80/30 150/200 50/70	Варушка с творогом Молоко кипяченое	60/70/ 150/200
19.04	Каша пшениная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-фрукт 3-6 лет-фрукт	150/180 150/180 30/50+4 60/90	Суп «Полтавский» на костном бульоне Голубцы «сливочные» в сметанном подливке Кисель , хлеб	150/180 120/140/30 150/200 50/70	«Шакшар-Чурек» Чай с молоком	60/70 150/200



Утверждено:
Директор «КТКП «Ясли – сад «Грибли»
отдела образования
по Глубоковскому району
г. Глубокое, Ивановская БКО»
Мусина И.Б.
2024 год

	Завтрак	Выход блюда	Обед	Выход блюда	Десертник	Выход блюда
22.04	Суп вермишелевый молочный Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молочко 3-6 лет-сок	150/180 150/180 30/50/4 180	Суп с рубленым яйцом на костном бульоне Полжарок с гречкой Компот (свежие фрукты) хлеб	150/180 120/140 150/200 50/70	Пирожок с картошкой Чай с молоком	60/70 150/200
23.04	Каша геркулесовая Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-фрукт 3-6 лет-фрукт	150/180 150/180 30/50/4 60/90	Борщ на костном бульоне со сметаной Котлета (филе кур), гороховое пюре, Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 70/120 150/200 50/70	Бисквит с творогом Чай с молоком	60/70 150/200
24.04	Каша рисовая какао Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-фрукт 3-6 лет-фрукт	120/130 150/180 30/50/4 60/90	Ланч на курином бульоне Котлета (филе судака), картофельное пюре Салат (огурец, лук, масло раст.), Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 70/120/30 150/200 50/70	Песочный крекелес Чай с молоком	60/70 150/200
25.04	Каша манная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-фрукт 3-6 лет-фрукт	150/180 150/180 30/50/4 60/90	Рассольник на костном бульоне со сметаной Гуляш с макаронами Салат (помидор, лук, масло раст.), Кисель, хлеб	150/180 80/80/30 150/200 50/70	Булочка сдобная « Снежок »	60/70/ 150/200
26.04	Каша пшеница Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-фрукт 3-6 лет-фрукт	150/180 150/180 30/50/4 60/90	Суп с овсяными хлопьями на костном бульоне Тефтели, капуста тушеная Компот (лимон) хлеб	150/180 80/120 150/200 50/70	Бутерброд с маслом Сыр Чай с молоком	60/70 150/200

	Завтрак	Выход блюда	Обед	Выход блюда	Полдник	Выход блюда
29.04	Каша манная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-яблоко 3-6 лет-яблоко	150/180 150/180 30/50/4 60/90	Суп с рубленым мясом на костном бульоне Котлета (филе курицы), гороховое пюре Компот (свежие фрукты) хлеб	150/180 120/140 150/200 50/70	Кисель Чай с молоком	60/70 150/200
30.04	Макаронны с сыром Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-фрукт 3-6 лет- фрукт	150/180 150/180 30/50/4 60/90	Суп картофельный на костном бульоне Котлета (филе щуки + филе судака), рис, подлива, салат (огурец, лук, масло раст.) Кисель, хлеб	150/180 80/120/30 150/200 50/70	Булочка слоеная «Снежок»	60/70 150/200
01.05	Каша гречневая без молока Чай с лимонным Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-фрукт 3-6 лет-фрукт	120/130 150/180 30/50/4 60/90	Щи на костном бульоне со сметаной Бефстроганов с перловкой, салат (помидор, лук, масло раст.) компот (сухофрукты) хлеб	150/180 90/80/30 150/200 50/70	Сочник с творогом Чай с молоком	60/70 150/200
02.05	Каша рисовая какао Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет-сок	150/180 150/180 30/50/4 60/90	Ланч на курином бульоне Жаркое по-домашнему Компот (свежие фрукты) хлеб	150/180 80/80/30 150/200 50/70	«Паштет-Чурек» Чай с молоком	60/70/ 150/200
03.05	Каша геркулесовая Какао Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет-сок	150/180 150/180 30/50/4 60/90	Свекольник на костном бульоне со сметаной «Ежик» /мясо/вермишелевые, подлива Кисель,	150/180 80/80/30 150/200 50/70	Бутерброд с маслом ябло Чай с молоком	70/7/ 1 шт 150/200



Утверждено
Министерством «БГКП» «Ясли - сад» Глубоковского района
отдела образования
Глубоковскому району
Мусина Н.Б.
2024 год

	Завтрак	Выход блюда	Обед	Выход блюда	Десерт	Выход блюда
06.01	Каша манная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет-сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Суп «Полтавский» на костном бульоне Половник, рис, салат (морковь, чеснок, масло раст) Компот (свежие фрукты) хлеб	150/180 70/60/70/30 150/200 30/70	Сылет хлеб Чай с молоком	100 50/70 150/200



Утверждаю:
Директор КТКП «Ясли - сад «Пчелка»
отдела образования
Глубоковского района
Мусина Н.Б.
2024 год

10.07	Каши питетная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- сок	150/180 150/180 30/50/4 100	Суп с клецками на костном бульоне Плов , огурец соленый Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 120/140/30 150/200 50/70	Пирожки с капустой Чай с молоком	60/70 150/200
-------	--	--------------------------------------	---	---	-------------------------------------	------------------



Утверждено:
Директор «ГКП «Ясли - сад «Пчелка»
отдела образования по
Губинскому району
«_____» _____ 2024
И.Б.Муслим

	Завтрак	Выход блюда	Обед	Выход блюда	Полдник	Выход блюда
13.05	Каша манная сыр Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-фрукт 3-6 лет- фрукт	150/180 25/30 150/180 30/50/4 60-90	Суп гороховый на костном бульоне Гуляш с макаронами, салат (помидор, лук, масло раст) Компот (сухофрукты), хлеб	150/180 90/50/80/50 150/200 50/70	Песочный крекель Чай с молоком	60/70 150/180
14.05	Каша пшеница Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-фрукт 3-6 лет- фрукт	150/180 150/180 30/50/4 60-90	Свекольник на костном бульоне со сметаной, Котлета (филе кур), гречка, подлив, салат (огурец, лук, масло раст) Кисель, хлеб	150/180 70/80/50/60 30 150/200 50/70	Сочка с творогом Молоко кипяченое	60/70 150/200
15.05	Мясной перошпелый суп Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-фрукт 3-6 лет- фрукт	150/180 150/180 30/50/4 60-90	Суп с рубленным мясом на костном бульоне Тефтели, капуста тушеная Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 80/90/120/ 100/ 120 150/200 50/70	Бисквит Чай с молоком	60/70 150/180
16.05	Каша рисовая Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-фрукт 3-6 лет- фрукт	150/180 150/180 30/50/4 60-90	Щи на костном бульоне со сметаной Бефстроганов с перошпелой огурец соевый Компот (свежие фрукты) хлеб	150/180 80/90/30 50/30 150/200 50/70	Булочка слоеная Кисломолочный вапник «Свежок»	60/70 180/200
17.05	Каша геркулесовая Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет- овс	150/180 150/180 30/50/4 100	Кулеш на костном бульоне Ваточек, картофельные шаре, подлив, салат из свежей моркови Компот (свежие фрукты), хлеб	150/180 70/130/30 50 150/200 50	Печенье Чай с молоком	60/70 150/180



	Завтрак	Выход блюда	Обед	Выход блюда		Выход блюда
20.09	Каша манная Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-группа 3-6 лет-группа	150/180 150/180 30/50/4 60/90	Дыни на костном бульоне Жаркое по-домашнему Компот (сухофрукты) хлеб	150/180 140/160 150/200 50/70	Омлет Чай с молоком хлеб	60/70 150/200
21.09	Макароны с сыром Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-группа 3-6 лет-группа	150/180 150/180 30/50/4 60/90	Борщ на костном бульоне со сметаной Гуляш с рисом , салат (помидор, лук, масло раст) Компот (яблоко) хлеб	150/180 70/80/80/30 150/200 50/70	Ватрушка с творогом Чай с молоком	60/70 150/200
22.09	Каша пшенная Конфета 1 шт Чай с молоком Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-яблоко 3-6 лет-яблоко	120/130 150/180 30/50/4 60/90	Суп с анчоусами хомьями на костном бульоне Котлета (филе кур) гречка, подлив, Салат (помидор, лук, масло раст) Компот (апельс), хлеб	150/180 70/60/80/30 150/200 50/70	Кекс Чай с молоком	60/70 150/200
23.09	Каша рисовая какао Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет-сок	150/180 150/180 30/50/4 60/90	Рассольник на костном бульоне со сметаной «Ежик» мясо/вермишелевые, подлив Компот (свежие фрукты) хлеб	150/180 140/160/30 150/200 50/70	Булочка слоеная Кисломолочный напиток «Баккеусур»	60/70/ 150/200
24.09	Каша геркулесовая Какао Хлеб с маслом 10.00 1,5-3лет-молоко 3-6 лет-сок	150/180 150/180 30/50/4 60/90	Суп картофельный на костном бульоне Голубцы «слепные» в сметанном подливе Кисель, хлеб	150/180 140/160/30 150/200 50/70	Вафли Чай с молоком	60/70 150/200